

O CAMPAINHA

EDIÇÃO N.º 14 | ANUAL | 2024/2025 | SCMB

SANTA CASA
DA MISERICORDIA



MISERICÓRDIA DE BRAGANÇA

Índice

Visita Pastoral	5	Dia da Família no CEE	43
Semana Ubuntu da Empatia	6	N.Senhora da Misericórdia	44
Multiculturalidade na Escola	7	Início do Ano Escolar	48
25 de Abril na Santa Casa	10	Recriação da Desfolhada	50
Domus VITAE	12	Dia Mundial da Alimentação	52
ATL na Saúde	15	Dia da Saúde Mental	54
DiaMundial do Doente	17	Confeção de Doces	55
Mês dos Afetos	18	Mês Rosa na SCMB	56
Robótica no Infantário	21	Magusto na SCMB	58
Concerto de Semana Santa	24	Cante pela sua Saúde	60
Missa Crismal	27	Assinatura e Identidade	61
Formação UCCI	30	Exercício Físico na Santa Casa	62
Dia da Nossa Senhora da Misericórdia	32	Natal nos Centros Infantis	63
Misericórdias em Fátima	35	Jantar de Natal Colaboradores	65
Festa de Finalistas	38	Festa de Natal UCCI	66
Aniversário Santa Casa	40	Festa de Natal ERPI	67
Terapia Ocupacional na UCCI	42	Festa de Natal CEE	68

Propriedade

Santa Casa da Misericórdia de Bragança

Diretor

José Duarte Fernandes

Diretora Adjunta

Eugénia Pires

Impressão

Casa de Trabalho - Bragança

Depósito Legal

N.º 175589/02

Tiragem

200 exemplares

 Emails: santa-braganca@sapo.pt
comunicacao@scm-braganca.pt

Telefone: 273 322 143 - Fax: 273 325 651

 Site: www.scm-braganca.pt

Compromisso, Identidade e Cuidado

Mais do que um meio de informação, a revista “Campainha”, da Santa Casa da Misericórdia de Bragança, é o reflexo do dinamismo das nossas respostas sociais, desde a infância à terceira idade, passando pela deficiência, saúde, ação social de proximidade e pela preservação da nossa cultura.

Esta edição, que abrange os anos de 2024 e 2025, é um instrumento vital de comunicação e imagem, que permite partilhar com a comunidade a diversidade e a energia das respostas que asseguramos diariamente.

Ao folhear estas páginas, torna-se evidente a relevância social e económica que a Instituição significa na região. Seria impossível dissociar o crescimento da nossa cidade do impacto direto que a Santa Casa da Misericórdia de Bragança promove.

Pela nossa dimensão e diversidade de respostas sociais, somos um agente ativo na dinamização da economia de Bragança, um motor que gera emprego, estabilidade e esperança. Onde há necessidade, carência, falta de retaguarda ou apoio, nós estamos lá. Transformamos necessidade em cuidado, porto de abrigo. Sempre assim foi e sempre assim será.

Este labor diário não procura o palco, mas sim honrar o compromisso das Obras de Misericórdia, mantendo um trajeto secular que muito nos orgulha. É no trabalho invisível, contínuo e persistente que reside a nossa maior força, a nossa missão e os nossos valores.

Contudo, este dinamismo só é real graças aos colaboradores que alavancam, com todo o seu pro-



Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Bragança

fissionalismo, a nobre missão de cuidar de quem precisa, através do carinho, afeto e humanismo que colocam em cada gesto.

Continuaremos a escrever esta história de solidariedade, honrando um passado, o qual preservamos e valorizamos, transformando-o em trabalho concreto no presente, criando alicerces para um futuro de esperança e inovação, no qual estamos a trabalhar. Com os olhos postos no amanhã, renovamos o compromisso de servir a comunidade, cientes de que a nossa maior prioridade será, ontem como hoje, a nobre missão que é cuidar.

A handwritten signature in dark ink, reading "Jm Duarte Fernandes".

José Duarte Fernandes

Visita Pastoral – Bispo da Diocese



Visita Pastoral do Bispo da Diocese de Bragança Miranda, D. Nuno de Almeida, à Santa Casa da Misericórdia de Bragança com passagem por várias respostas sociais e serviços da instituição nomeadamente a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Educação Especial, Unidade de Cuidados Continuados Integrados, Centros Infantis, Armazém, Gabinete de Saúde Ambiental, Serviço de Apoio Domiliário, Serviços Gerais, e Museu Etnográfico Dr. Belarmino Afonso. Uma oportunidade para conhecer os profissionais desta Instituição, ouvir as suas experiências, desafios e expectativas.

Uma visita que teve grande acolhimento através dos afetos de utentes e colaboradores e onde se criaram momentos de emoção, vivência da Fé e reforço da identidade cristã. Sempre atento e disponível para todos, D. Nuno Almeida lembrou que “aos olhos do Senhor, e da Igreja, todas as pessoas são iguais, todas são importantes”.

No final da visita, elogiou o trabalho da Misericórdia de Bragança, pelas suas obras, pelo trabalho desenvolvido na comunidade e, especialmente, junto dos mais necessitados “cumprindo assim, as obras da Misericórdia”.

O responsável deixou ainda palavras de encorajamento e apoio na “importante missão desta exemplar Instituição”, especialmente nos “problemas e desafios”.

Uma visita em que esteve sempre acompanhado pelo capelão da Instituição, Pe. José Carlos Martins, pelo Provedor, José Duarte Fernandes e elementos da Mesa Administrativa.





Semana Ubuntu da Empatia



Distribuir abraços e alegria a pessoas idosas. Este foi o mote de uma atividade levada a cabo por um grupo de alunos do Agrupamento de Escolas Abade de Baçal, através do projeto “Academia de Líderes Ubuntu”.

Enquadrada na “Semana da Empatia”, esta iniciativa proporcionou momentos de verdadeiro convívio, alegria e troca de experiências entre jovens e os residentes da Estrutura Residencial. A empatia criada nesta atividade intergeracional foi tão

positiva que ficou a promessa de um regresso para breve.

O projeto Ubuntu tem como objetivo construir um mundo melhor através da inspiração de líderes mundiais para construir uma sociedade mais justa e solidária.

Desenvolvido pelo Instituto Padre António Vieira (IPAV) e implementado em escolas (Projeto Escolas Ubuntu), trabalha com educadores e comunidades, promovendo cidadania ativa e valores como cuidado e interdependência.

Santa Casa beneficia de incentivos da CA



A Santa Casa da Misericórdia de Bragança foi uma das 36 IPSS com uma candidatura aprovada ao Programa de Incentivos da Fundação CA 2024, da Caixa de Crédito Agrícola do Alto Douro. A Instituição foi contemplada com uma verba de 1300 euros para o projeto “ABC Digi”, para literacia digital das crianças dos 3 aos 6 anos, e que permitiu a aquisição de 24 tablets que foram distribuídos pelos três Centros Infantis da Instituição. O Provedor José Duarte Fernandes marcou presença na cerimónia de entrega dos incentivos que decorreu em Vinhais.

Este investimento reflete uma visão estratégica da instituição, que reconhece a tecnologia como uma ferramenta essencial para o desenvolvimento cognitivo das crianças. Ao integrar recursos digitais no dia a dia escolar, a Misericórdia de Bragança não só moderniza os seus métodos pedagógicos, como prepara os mais jovens para os desafios de um mundo cada vez mais digital.

Um passo decisivo para transformar o futuro através da inovação, garantindo que o acesso às novas tecnologias seja uma realidade equitativa para todos.

Multiculturalidade na escola



Mostrar e conhecer as várias culturas existentes nas salas do Jardim de Infância. Este foi o objetivo que levou várias mães africanas, com filhos no Centro Infantil da Coxa, a fazerem penteados típicos dos seus países. Uma forma de mostrarem a sua cultura e saberes passados de geração em geração.

Momentos únicos, vivenciados pelas crianças do pré-escolar, que exploraram, assim, o tema pedagógi-



co previsto no Plano Anual de Atividades: “Uma sala, várias culturas”.

Numa era de crescente globalização e multidiversidade, valorizamos as diferentes culturas e tradições que, harmoniosamente, convivem no mesmo local. Um momento espetacular e com a promessa de se repetir, na certeza de fazer mais crianças felizes e mães realizadas.

Projeto “Life Learning Now is Digital



Apresentação pública do projeto “Life Learning Now is Digital”, coordenado pela Santa Casa da Misericórdia de Bragança em parceria com a Universidade de Salamanca e a Fundação EduVita, em Itália.

Este projeto, Co-financiado pela União Europeia, preconiza o envelhecimento ativo das pessoas idosas apostando em novas competências digitais como forma de reduzir o isolamento social, reforçando uma ligação com familiares e amigos, ao mesmo tempo que se preservam memórias e histórias.

A apresentação pública decorreu em fevereiro de 2024, no Auditório Paulo Quintela, em Bragança, e contou com a presença de todos os utentes envolvidos no projeto e entidades parceiras como o IPB, bem como outras entidades da cidade.

Para fechar esta sessão esteve presente o grupo Dance Inclusion, do Centro de Educação Especial, que pôs toda a plateia a dançar, num bonito momento de inclusão e convívio.



Projeto “ABC – Digi”

De forma a acompanhar a era tecnológica e promover a literacia digital das crianças do Pré-Escolar, foram distribuídos 24 tablets nos 3 Centros Infantis da Santa Casa da Misericórdia de Bragança.

Trata-se do projeto de alfabetização e literacia digital para a promoção do desenvolvimento da criança no Pré-Escolar. Tem como objetivo central capacitar as crianças dos 3 aos 6 anos, no sentido de lhes fornecer equipamento educacional digital que lhes permita estimular a aprendizagem, a curiosidade, a reflexão, a argumentação, capacidade de decisão e de resolução de pequenos problemas. Vários estudos

apontam que a abordagem pedagógica digital promove o desenvolvimento e a criatividade da criança.

Executado pelo Gabinete de Projetos, Inovação e Qualidade (GaPIQ), este projeto preconiza e reforça a missão da Santa Casa da Misericórdia que é a melhoria constante dos serviços prestados aos seus utentes através da inovação e diferenciação.

Os equipamentos foram distribuídos nos Centros Infantis pelo membro da Mesa Administrativa Miguel Monteiro e pela responsável pelo GaPIQ, Anabela Pires. Um projeto de literacia financiado pela Fundação Caixa Agrícola.



Natação para crianças

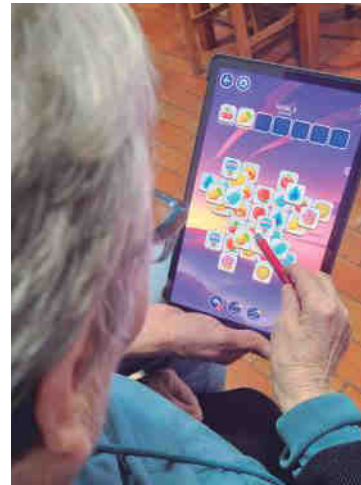


As crianças dos 4 e 5 anos dos Centros Infantis da Santa Casa da Misericórdia de Bragança estão a descobrir o mundo aquático através das aulas de natação.

Com o objetivo de se adaptarem ao meio aquático, aprendem novas competências, ganham confiança e, claro, divertem-se a cada braçada. Estes momentos na piscina não são apenas lúdico-pedagógicos, mas também uma forma de promover a autonomia, o desenvolvimento motor, a libertação de emoções, através da exploração de novas experiências! Adoramos ver as nossas crianças crescer e a brilhar dentro e fora de água!



Envelhecimento Ativo



O envelhecimento está associado a um aumento da percentagem de pessoas dependentes. Neste sentido, é importante que os idosos permaneçam ativos e independentes durante o máximo de tempo possível.

Assim, de forma a manter ou otimizar as capacidades físicas e cognitivas dos residentes da Estrutura Residencial, a equipa multidisciplinar planifica ativida-

des diárias com exercícios que incluem: motricidade fina, fortalecimento muscular, propriocepção e atividades cognitivas.

Momentos que contribuem ainda para o convívio e interação social dos mesmos e que preconizam os pilares do envelhecimento ativo. Envelhecer com qualidade é a nobre missão desta reposta social.

Marcha pela prevenção dos maus tratos



Em abril, as crianças do Pré-Escolar dos três Centros Infantis da Santa Casa da Misericórdia de Bragança participaram na Marcha pela Prevenção dos Maus Tratos na Infância.

Esta ação, juntou centenas de crianças e culminou na Praça da Sé, com a recriação do Laço Azul, que simboliza a importância vital desta causa. A participação das crianças nesta marcha teve como objetivo reforçar a mensagem que a proteção infantil é uma responsabilidade de todos.

Uma forma da comunidade de Bragança se mostrar unida na defesa dos direitos das crianças e na prevenção de qualquer forma de maus-tratos. Esta é uma luta para construir um futuro onde todas as crianças se sintam seguras, protegidas e com o garante dos seus plenos direitos

25 de Abril na Santa Casa



Numa homenagem emocionante à democracia, os utentes do Centro de Educação Especial (CEE) celebraram o aniversário da Revolução dos Cravos de uma forma profundamente criativa e visual.

O cenário não podia ser mais emblemático: as muralhas e a imponência do Castelo de Bragança serviram de pano de fundo para a recriação de algumas das fotografias mais icónicas que marcaram o 25 de abril de 1974.

A efeméride também foi assinalada na Estrutura Residencial e na Unidade de Cuidados Continuados com diversas atividades, desde pintura, recorte, visualização de filmes da época e narrativas pessoais dessa época.

Estes seniores são os mesmos que sentiram a força da mudança e que guardam, na pele e no coração, a memória viva de um Portugal que se transformou em 1974.

Esta atividade não foi apenas um exercício de memória histórica, mas também uma afirmação de cidadania e inclusão.

Ao valorizar estas memórias, estamos a cuidar da sua saúde emocional e a garantir que a liberdade, que tanto prezam, continue a ser vivida todos os dias através do respeito pela sua biografia.

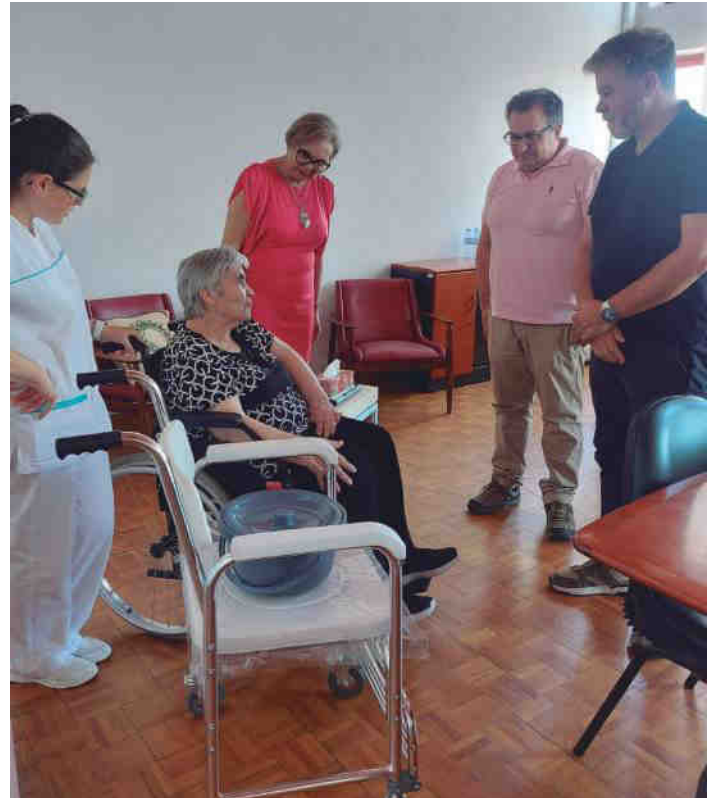


Vertente Solidária



A Santa Casa da Misericórdia de Bragança está imensamente agradecida ao movimento solidário de várias empresas que possibilitaram a entrega de diverso material ao Centro de Educação Especial (CEE), através de donativos.

Um agradecimento muito especial à Faurécia Bragança, Opticália Bragança Shopping, Piubelle, Portuscalles Numismática, Circle Events e à Agência de Marketing de Bragança, pela vertente solidária e, aci-



ma de tudo, por ajudar a melhorar a vida de um dos nossos utentes. Gestos solidários que demonstram o compromisso com a comunidade local e a responsabilidade social destas empresas e que o CEE e a Santa Casa da Misericórdia de Bragança reconhecem e agradecem. Gestos altruístas que fortalecem a nobre missão da Santa Casa da Misericórdia de Bragança que é cuidar. São 506 anos a fazer o bem. Uma sociedade solidária será sempre mais justa e inclusiva!

RaussTuna distingue Misericórdia



A Santa Casa da Misericórdia de Bragança foi agraciada com um Voto de Louvor durante a cerimónia do XV Aniversário da RaussTuna de Bragança, pela parceria institucional ao longo dos últimos 15 anos. Criada em 2009, a RaussTuna começou com um piano, um cavaquinho e duas violas. Em 2012 o grupo musical alterou a sua denominação para “RaussTuna – Tuna Mista de Bragança”.

Sempre que possível, esta Tuna brinda com a sua música e alegria, os utentes das várias respostas sociais da Misericórdia de Bragança.

Domus VITAE - Resultados que inspiram

A equipa técnica do projeto Domus VITAE do Serviço de Apoio Domiciliário da Santa Casa da Misericórdia de Bragança participou no Encontro de Projetos do Programa Home Care, promovido pela Fundação Calouste Gulbenkian, que financiou esta intervenção social inovadora.

O projeto, que promoveu a saúde física e mental da pessoa idosa em contexto domiciliário, beneficiou 42 participantes ao longo um ano, demonstrando que, ao contrário do pensamento comum, o envelhecimento pode ser uma fase de ganhos e resiliência. Um encontro onde foi possível partilhar resultados alcançados e demonstrar com dados que envelhecer com qualidade de vida é possível.

Este projeto que iniciou em fevereiro de 2024, terminou em dezembro do mesmo ano. Para assinalar o encerramento foi promovido um encontro-convívio entre os participantes e a equipa técnica, no qual estiveram também presentes membros da Mesa Administrativa e entidades parceiras.

“Domus Vitae” teve como objetivo a promoção da saúde física e mental de pessoas com mais de 65 anos, integradas em domicílio através de sessões de fisioterapia e de apoio psicológico/treino cognitivo.

Participaram 42 pessoas, utentes do SAD da Misericórdia de Bragança, da Fundação Betânia, Obra Social Padre Miguel, Centro Social Paroquial Santos Condestável e pessoas da comunidade.



X Aniversário da UCCI



Em Setembro de 2024, a Unidade de Cuidados Continuados Integrados da Santa Casa da Misericórdia de Bragança comemorou dez anos de existência. Uma data que foi assinalada com a realização do Congresso em Cuidados Continuados Integrados – “Novas Abordagens no Cuidar”, dia 18 de setembro, no Auditório da Escola Superior de Tecnologia e Gestão (ESTIG) do Instituto Politécnico de Bragança. Um dia inteiramente dedicado à saúde, com conferências, workshops e iniciativas que tiveram como objetivo promover o conhecimento e intercâmbio institucional não só a profissionais da área social, como a toda a comunidade.

No âmbito do aniversário decorreram várias iniciativas como o IV Campeonato de Atividades de Estimulação Cognitiva e Sensoriomotora, com a participação de diversas instituições do concelho de Bragança e rastreios gratuitos de saúde para toda a comunidade.

Ao longo desta década, a UCCI impôs-se pela qualidade dos seus serviços, como uma unidade de



saúde de referência não só a nível regional como em todo o país. Uma diferenciação assente no compromisso com a dignidade humana, proporcionando um acompanhamento humanista e conforto emocional ao mesmo tempo que promove a recuperação e autonomia dos utentes.

A UCCI tem, atualmente, 67 camas ocupadas em Unidade de Cuidados Continuados de Média Duração e Reabilitação e Longa Duração e Manutenção.

XVII Festa da Solidariedade



A Santa Casa da Misericórdia de Bragança participou na XVII Festa da Solidariedade, com a presença e participação de utentes do Centro de Educação Especial, Unidades de Cuidados da Continuidade Integrada, Estrutura Residencial, Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Dia e das crianças dos Centros Infantis. Este evento social é promovido pela Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade (CNIS), que levou a Chama da Solidariedade a todo o distrito, mobilizando o setor social e as autarquias para valorizar a solidariedade e promover o espírito de cooperação e de partilha entre as diferentes instituições.



ATL de Verão no Museu Dr. Belarmino Afonso



ATL na saúde

No atelier de saúde, que decorreu na Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI), as crianças do ATL aprenderam, de forma divertida, os procedimentos essenciais em Suporte Básico de Vida, manobra de Heimlich (tração abdominal) e higienizar corretamente as mãos.

Um agradecimento muito especial a todos os profissionais que tornaram este workshop um verdadeiro sucesso. São aprendizagens enriquecedoras que ficam para a vida!



Sunset – UCCI

Desfrutar de um momento de descontração e fortalecer os relacionamentos interpessoais entre colaboradores. Este foi o objetivo do Sunset organizado pela Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) que decorreu no âmbito das comemorações

do 10.º aniversário da UCCI e contou com a presença de elementos da Mesa Administrativa, nomeadamente o Provedor, José Duarte Fernandes, direção técnica e clínica, colaboradores e familiares.



Mini-Festival Infantil dos Reis



As crianças dos três Centros Infantis da Santa Casa da Misericórdia de Bragança brilharam na sua participação no XIV Mini-Festival Infantil de Cantares dos Reis, organizado pelo Centro Social e Paroquial de Santo Condestável, em janeiro de 2025.

Com vozes doces e muita alegria, apresentaram uma canção de Reis especialmente produzida para

este evento, enchendo a noite de magia e emoção. Este foi mais do que um momento musical, foi uma celebração da tradição, do talento e do espírito de união que caracteriza esta quadra especial.

Parabéns às nossas crianças, famílias, educadores e professores por levarem brilho e encantamento a este festival!

Cantar os Reis

Mantendo viva a chama das tradições transmontanas, as crianças dos três Centros Infantis da Santa Casa da Misericórdia de Bragança levaram a magia dos “Reis Magos” a percorrer as diversas respostas sociais e serviços da instituição. O que poderia ser apenas uma visita transformou-se num verdadeiro momento de celebração coletiva, onde os cânticos

de outrora ganharam novas vozes e renovado entusiasmo. Equipadas com coroas, adereços festivos e sorrisos contagiantes, as crianças distribuíram música e animação a todos os utentes e colaboradores. Por onde passaram, o ambiente transformou-se, as vozes infantis, cuidadosamente ensaiadas, envolveram cada espaço num “pacote” de luz e felicidade.



Dia Mundial do Doente



O Dia Mundial do Doente, que se comemora no dia 11 de fevereiro, foi assinalado na Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) através da recolha de frases alusivas ao dia e da elaboração de cartazes com os utentes. Um trabalho feito com a preciosa colaboração dos estagiários de enfermagem da

Escola Superior de Saúde do Instituto Politecnico de Bragança.

Para tornar o dia mais especial, a Tuna Mista do IPB - RaussTuna, presenteou os utentes, familiares e colaboradores com uma animada atuação, de forma a mitigar as doenças e as saudades de casa.

Joga Simples



Um grupo de utentes do Centro de Educação Especial, deslocou-se, em fevereiro, à Faculdade de Motricidade Humana (FMH), em Lisboa, para participar nas atividades das Comemorações do 1.º Aniversário do “Joga Simples”, um projeto que tem como objetivo “criar uma base de dados atualizada onde se recolhem informações relevantes sobre o desporto adaptado.”

Mais do que uma visita, o evento proporcionou o contacto direto com modalidades como o Basquetebol e Ténis em Cadeira de Rodas, Futebol para Cegos, Goalball e Boccia. Estas vivências reiteram que o desporto adaptado é muito mais do que exercício



físico, é uma ferramenta poderosa de inclusão, autonomia e superação pessoal. Através do desporto, os utentes reforçam a sua autoconfiança e demonstram que as limitações físicas não definem o potencial de um atleta, tornando esta experiência profundamente enriquecedora para todos os envolvidos.”

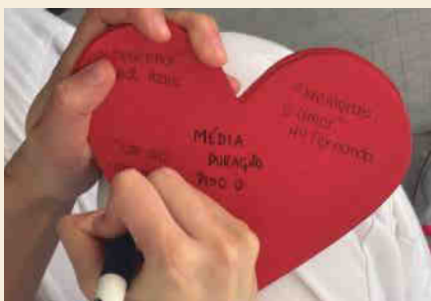
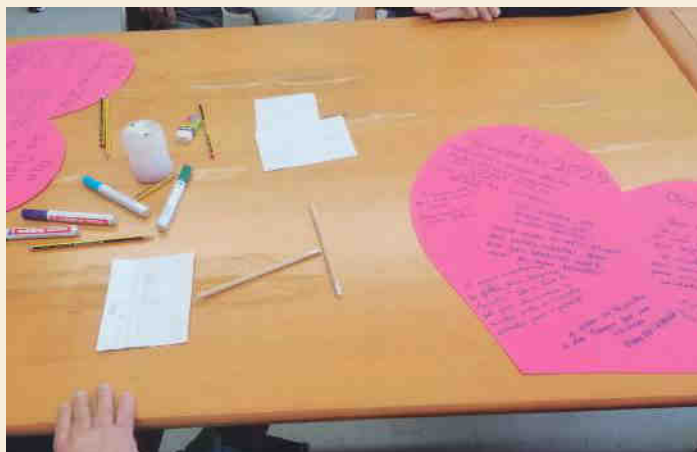
Mês dos Afetos

Fevereiro é conhecido como o mês dos afetos. Assim, as diferentes respostas sociais assinalaram a data com entusiasmo, promovendo diversas atividades que colocaram o coração no centro da ação.

No entanto, mais do que uma celebração de calendário, este período serve para reafirmar a certeza de que as relações humanas são o pilar fundamental de qualquer comunidade. Numa instituição feita de pessoas para pessoas, o carinho, a empatia e a pro-

ximidade não são apenas complementos, mas sim elementos essenciais para um ambiente de trabalho saudável. Uma instituição que valoriza as relações interpessoais, contribui diretamente para equipas mais motivadas, resilientes e felizes.

Celebrar os afetos é, acima de tudo, celebrar a dedicação de quem diariamente dignifica a missão da Santa Casa da Misericórdia de Bragança que é Cuidar!



“Presente de Amor”



A palavra solidariedade ganhou uma nova dimensão através do projeto “Presente de Amor”, que beneficiou o Centro Infantil São João de Deus através de donativos em material escolar.

Uma iniciativa da Polícia de Segurança Pública de Bragança desenvolvida em estreita colaboração com uma aluna estagiária da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança.

Livros, brinquedos e diverso material didático foi o resultado da recolha deste projeto. O sucesso da iniciativa refletiu-se no brilho nos olhos das crianças, que adoraram os novos brinquedos, transformando um momento de entrega numa verdadeira festa de partilha e alegria.

Mais do que uma ajuda prática, o “Presente de Amor”, reforçou a ideia de que a solidariedade é o alicerce fundamental para a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva, onde a cooperação entre instituições, estudantes e comunidade permite esbater desigualdades e garantir um futuro com mais dignidade para todos.

Gestos únicos e generosos que a Santa Casa da Misericórdia de Bragança reconhece e agradece.

Atividades Intergeracionais

As crianças dos 5 anos do Centro Infantil Cinderela visitaram a Estrutura Residencial para, juntamente com os utentes, pintarem e recortarem máscaras de caretos. Uma atividade que é exemplo de como

a intergeracionalidade pode beneficiar todos os envolvidos, promovendo momentos de partilha, carinho e aprendizagem mútua, além de fortalecer os laços sociais entre as gerações.



Atelier de Culinária na ERPI



O atelier de culinária na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, tem como objetivo essencial a promoção do envelhecimento ativo, utilizando a cozinha como um espaço privilegiado para a estimulação cognitiva e funcional dos residentes. Ao seguir os passos de uma receita, o senior exercita a memória e a atenção, ao mesmo tempo que trabalha a motricidade fina e a coordenação motora; competências essenciais para a manutenção da autonomia nas Atividades da Vida Diária (AVD's). Além disso, ao confeccionar receitas tradicionais, promove-se a reminiscência ao mesmo tempo que há reforço da autoestima e sentimento de pertença pelo simples fato de produzir algo concreto e útil em contexto institucional. Neste atelier, todos os meses se confeccionam bolos e cantam-se os parabéns aos utentes aniversariantes em ambiente de grande alegria e animação.



Ciclo de Oficinas Parentais



O “Ciclo de Oficinas Parentais” foi um projeto transversal aos três Infantários da Instituição, iniciado em março, e cujo principal objetivo foi a participação dos encarregados de educação nos processos de aprendizagem, em contexto escolar. Teve início com as ações “Multiculturalidade” e “A importância da Atividade Física na Criança”, e contou com a colaboração de várias mães, que moderaram as atividades.

O envolvimento dos encarregados de educação é um dos pilares fundamentais para o sucesso educativo. Quando a escola e a família trabalham em parceria, cria-se uma rede de apoio que potencia o rendimento escolar e o desenvolvimento emocional da criança, criando laços afetivos entre todos.

Robótica no Infantário



Num dia repleto de aprendizagens e descobertas, as crianças do Pré Escolar do Infantário São João de Deus receberam em março, a empresa BBOTIX, sediada no Brigantia EcoPark, em Bragança, que, em parceria com a PSP e duas alunas do curso de Educação Social da Escola Superior de Saúde – IPB, desenvolveram uma atividade de robótica.

Uma forma de estimular a curiosidade e a imaginação das crianças para o mundo da robótica e novas

tecnologias. Ao contrário do que muitos pensam, não se trata de isolar os mais novos em frente a um ecrã. Pelo contrário! A robótica educativa tira as crianças da posição de consumidoras passivas e transforma-as em criadoras ativas.

Seja através de blocos de construção, programação visual ou pequenos circuitos, são ferramentas para entenderem e moldarem o mundo atual, onde a tecnologia domina.

Imposição das Cinzas



Celebração da Eucaristia de Imposição das Cinzas na Unidade de Cuidados Continuados e que também se celebrou na Estrutura Residencial. Uma celebração que marca o início da época quaresmal. A eucaristia foi presidida pelo capelão da Instituição, Pe. José Carlos Martins.

Dia do PAi

Numa colaboração diária entre várias respostas sociais, utentes e colaboradores do Centro de Educação Especial deslocaram-se à Estrutura Residencial e à Unidade de Cuidados Continuados Integrados a fim de presentear todos os Pais, profissionais e utentes, num gesto de verdadeiro amor. Este gesto altruísta é o verdadeiro reflexo de uma comunidade unida, onde as relações interpessoais são valorizadas.

Celebrar o Dia do Pai na Santa Casa vai muito além de uma simples data no calendário. É um momento de afirmação de identidade, de memória e de reforço dos laços afetivos com quem já deu tanto de si ao longo da vida.



Para os nossos seniores, a visita de um filho ou recordar a data, não é apenas um evento social, é uma âncora emocional.

Esse reconhecimento da sua identidade é fundamental para a autoestima. Por isso, esta atividade foi bem acolhida por todos os pais, que reconheceram

neste gesto um ato de carinho e reconhecimento. Muitos deles ficaram mesmo emocionados, dado que estão longe de casa e dos familiares e cuja ausência é muito sentida. São gestos como estes que marcam e que perpetuam a nobre missão desta Instituição que é cuidar com qualidade e de forma holística.



UCCI – 10 Anos de Boas Práticas e Excelência no Cuidar



Susete Abrunhosa
Diretora Técnica - UCCI

A Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) de Bragança celebrou, em 2024, uma década de existência, assinalando onze anos de atividade em setembro de 2025. Ao longo deste percurso, tem-se afirmado como uma referência regional na prestação de cuidados diferenciados, orientados para a recuperação funcional e o bem-estar global dos utentes.

A UCCI integra uma Unidade de Média Duração e Reabilitação, com 34 camas, e uma Unidade de Longa Duração e Manutenção, com 33 camas.

Em junho de 2024, registou um marco relevante com o alargamento da sua capacidade, decorrente da cessação de 12 camas em regime privado, passando a concentrar toda a resposta no âmbito da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados. Ao longo da sua atividade, foram admitidos mais de 2200 utentes provenientes da região Norte do país, abrangendo ambas as tipologias de internamento.

Os resultados clínicos e funcionais evidenciam melhorias consistentes na autonomia dos utentes, bem como elevadas taxas de reintegração domiciliária e de integração em Estruturas Residenciais.

Estes resultados refletem não só a qualidade técnica dos cuidados, mas também a articulação eficaz com a comunidade e parceiros locais, essencial para a continuidade dos cuidados e respostas ajustadas às necessidades individuais.

A satisfação dos utentes e das pessoas significativas manteve-se elevada, sustentados por uma equipa multidisciplinar comprometida com uma abordagem humanizada e centrada na pessoa. O grau de satisfação dos colaboradores manteve-se positivo, apoiado num ambiente participativo, na formação contínua, no trabalho em equipa e no reconhecimento profissional.

O rigor na gestão, a eficiência dos recursos e o trabalho em rede asseguram a sustentabilidade da UCCI e otimizam o desempenho clínico e organizacional. A análise dos indicadores permite identificar oportunidades de melhoria contínua.

Após 11 anos, a UCCI Bragança mantém, motivada, o compromisso de cumprir a missão de cuidar com competência, proximidade e humanidade, contribuindo para a qualidade de vida da população e para a coesão do sistema de saúde e apoio social.



Concerto de Semana Santa



Foi com casa cheia que a Catedral, em Bragança recebeu, um emocionante Concerto da Semana Santa 2025, dia 14 de abril, com a participação do Organista Miguel Alves e do Grupo Coral Brichoirt, do Conservatório de Música e Dança de Bragança.

Um concerto único, de reflexão e espiritualidade através da linguagem universal, que é a música. Um

evento organizado pela Santa Casa da Misericórdia de Bragança, em parceria com o Município de Bragança, a Unidade Pastoral Senhora das Graças e a Diocese de Bragança-Miranda.

Este momento musical, enquadrado na Semana Santa de Bragança, é já uma referencia cultural na cidade.

Passeio BTT



Realizou-se dia 19 de abril o Passeio BTT “Rota Santa”, organizado pela Associação de Ciclismo Bragança (ACB), com a colaboração da Santa Casa da Misericórdia de Bragança. Uma atividade inserida no programa da Semana Santa de Bragança que decorreu entre 5 de março e 20 de abril.

Os participantes puderam usufruir das mais belas paisagens que o Nordeste Transmontano tem para oferecer.

Via Sacra - Semana Santa



A Via Sacra, uma das mais importantes solenidades da Semana Maior, é também uma das maiores manifestações de fé e espiritualidade em que a comunidade se reúne na Igreja da Misericórdia, no centro histórico da cidade de Bragança, e percorre, depois, numa imensa moldura humana, em silêncio e introspeção, as 14 estações da Paixão de Cristo.

Esta solenidade, tal como na Procissão do Enterro do Senhor, é assegurada pela Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Bragança que garante que cada estação da Via Sacra seja vivida com o rigor litúrgico e que esta tradição secular seja mantida. Os membros da irmandade não estão apenas a cumprir um protocolo, carregam consigo o peso de séculos de assistência social e espiritual na cidade.

A Semana Santa, conhecida pela “Semana Maior”, uma organização da Santa Casa da Misericórdia de Bragança e da Unidade Pastoral Senhora das Graças, com forte componente religiosa e cultural, tem, nos últimos anos, crescido como pólo turístico, atraindo cada vez mais visitantes para a cidade nesta altura do ano.

Procissão do Enterro do Senhor

A Procissão do Enterro do Senhor é a mais imponente e solene manifestação pública da Semana Santa de Bragança. Além da natureza puramente litúrgica, assume-se também como um pilar da identidade cultural da região. Esta solenidade que recorda a morte e a deposição de Jesus Cristo, teve lugar dia 18 de Abril, Sexta feira Santa, na Catedral, após a Celebração da Paixão do Senhor e Adoração da Cruz. A dramatização do Enterro do Senhor tem como imagem central, o Senhor Morto, uma imagem de Jesus deitado num Esquife, que desceu lentamente a nave central, onde a assembleia, em silêncio absoluto, vivenciou este momento de Fé e introspeção. Uma organização da Santa Casa da Misericórdia de Bragança, a Unidade Pastoral Senhora das Graças e o Município de Bragança.





Dia 16 de Abril teve lugar na Igreja da Misericórdia, a admissão de novos irmãos na Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Bragança. A admissão, feita no último dia do Tríduo Preparatório para o Tríduo Pascal, representa a vitalidade de uma das mais importantes IPSS's da região, que este ano assinalou 505 anos de existência.



Missa Crismal na Catedral, dia 17 de abril, quinta feira santa, com a presença de dezenas de utentes de IPSS do concelho de Bragança, convidadas pela Santa Casa da Misericórdia de Bragança, entidade organizadora da Semana Santa de Bragança, juntamente com a Unidade Pastoral Senhora das Graças.

Amêndoas da Páscoa



Mais do que o gesto em si, a entrega das amêndoas de Páscoa é um momento de proximidade. Cumpru-se mais um ano, a tradição de distribuição de amêndoas pelos residentes nas Estruturas Residenciais, na Unidade de Cuidados Continuados Integrados e no Centro de Educação Especial.

Neste dia de celebração, a Santa Casa da Misericórdia de Bragança reafirma assim, o seu compromisso com a humanização dos cuidados e a sua nobre missão que é: Cuidar com qualidade.

Mais do que o gesto em si, a entrega das amêndoas de Páscoa é um momento de proximidade, reconhecimento e carinho pelos utentes, como família.



Atividade física na UCCI

Assinalar o Dia Mundial da Atividade Física (6 de abril) na Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) é muito mais do que promover o exercício; é uma ferramenta terapêutica essencial para a recuperação da autonomia e da dignidade dos utentes.

O exercício liberta endorfinas, que são fundamentais para combater o desânimo e baixa autoestima

que muitas vezes acompanha processos de internamento prolongados. Ao assinalar este dia, a UCCI reforça a mensagem de que a doença ou a idade não são sinónimos de imobilidade.

É um incentivo para que os utentes adotem pequenos hábitos diários que melhorem a sua qualidade de vida, mesmo dentro das suas limitações funcionais.



A Ciência “Vai ao Lar”

No âmbito do Programa 60+, o Centro Ciência Viva de Bragança promove regularmente atividades com os seniores da Estrutura Residencial.

Desta vez, uma atividade onde a Natureza se transformou em paleta de cores e ferramentas de criação através da reutilização de elementos botânicos, como folhas, sementes e pétalas para a composição de te-

las cheias de imaginação e alegria. Uma “oficina” de artes manuais, onde foi trabalhada a motricidade fina e a memória afetiva ligada ao campo e à terra.

O resultado foram trabalhos vibrantes que celebraram o envelhecimento ativo, onde cada colagem ou impressão botânica contou uma história, criada num ambiente de convívio social e de partilha.



Homenagem aos Bombeiros de Bragança

O quartel dos Bombeiros Voluntários de Bragança foi palco de um momento de dança e ritmo verdadeiramente contagiante. Utentes e profissionais do Centro de Educação Especial (CEE) surpreenderam tudo e todos com um Flash Mob vibrante, preparado com muito carinho para assinalar o Dia Internacional do Bombeiro, que se assinala em maio.

Mais do que uma simples coreografia, esta iniciativa foi o culminar de dias de preparação com muita alegria e motivação por parte de todos os envolvidos. Durante a atuação, cada passo, cada movimento expressava gratidão e homenagem aos soldados



da paz. Este gesto serviu para reforçar os laços de parceria e amizade entre as duas instituições, celebrando o papel vital que os bombeiros desempenham no apoio a toda a população. O momento culminou com a entrega de uma tela artística, elaborada pelos próprios utentes do CEE, que servirá como recordação eterna desta homenagem.

Foi uma demonstração clara de que, quando o esforço é movido pelo coração, o resultado é uma explosão de felicidade que inspira toda a comunidade.

Formação UCCI

A Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) promoveu uma ação de formação estratégica focada em “Cuidados de higiene e conforto, posicionamentos, transferências e marcha”. Esta sessão, dinamizada pelas equipas de Fisioterapia e Enfermagem, reforçou a importância vital da colaboração multidisciplinar no contexto de saúde.

A UCCI aposta na formação contínua dos seus profissionais por acreditar que a atualização constante de conhecimentos e a adoção de novas metodologias de trabalho são pilares fundamentais para a evolução das equipas. Ao dotar os profissionais com as melhores práticas de mobilização e conforto, é garantida não só a segurança dos colaboradores, mas, acima de tudo, a excelência e a humanização da qualidade de serviço prestada aos doentes em recuperação.



O ciclo do mel

A importância das abelhas e o processo de produção do mel foram temas abordados ao longo do ano pelos três Centros Infantis da Instituição.

Através de experiências sensoriais e práticas, as crianças aprenderam todo o ciclo da produção de mel e, acima de tudo, a importância das abelhas na Natureza.

Ao explorar este tema, as crianças desenvolveram o respeito pelo meio ambiente e compreende-



ram a importância de cuidar de todos os seres vivos, por mais pequenos que sejam. Uma atividade prevista no Plano Anual de Atividades dos Centros Infantis.

Olimpiadas – MatADAPT

Mais de 50 seniores e pessoas com deficiência de 16 instituições do distrito de Bragança puseram em prática o conhecimento, ativaram a memória e mostraram a rapidez de raciocínio nas primeiras Olimpíadas de Matemática Adaptada, promovidas pelo Centro de Educação Especial (CEE), em maio.

Uma iniciativa que pretendeu envolver as instituições da região e incentivá-las a promover a estimulação cognitiva junto dos utentes. As olimpíadas foram o culminar de todo o trabalho e a diretora do CEE, Anabela Pires, destacou todos os benefícios deste envolvimento. “Mais do que tudo é as pessoas encontrarem-se num momento e espaço distinto e numa dinâmica também ela distinta, que deve ser alargada para o bem-estar, convívio e socialização. Não podemos estar apenas de portas abertas mas, sim, sair de portas”.

Esta foi a primeira edição da MATADAPT, um projeto que visa incentivar as instituições do distrito a realizar atividades, promovendo o envelhecimento ativo, mas também o desenvolvimento cognitivo. A direção

deixou em aberto a possibilidade de esta iniciativa se repetir de forma a reunir ainda mais participantes e o projeto ganhar mais dimensão.

Ativar o raciocínio através da matemática adaptada é um passo fundamental para o envelhecimento ativo e para a autonomia de todos os cidadãos.



Dia de Nossa Senhora da Misericórdia





Dia 31 de maio, dia da Nossa Senhora da Misericórdia, padroeira das Misericórdias Portuguesas, foi assinalado na Santa Casa da Misericórdia de Bragança, com uma eucaristia campal presidida pelo capelão da Instituição onde foi benzida uma nova imagem da Nossa Senhora da Misericórdia, oferecida por um benfeitor da Instituição.

Um momento de fé e comunhão que reuniu utentes de várias respostas sociais, colaboradores, familiares, órgãos sociais, Mesa Administrativa e diversas entidades da cidade.

Um ato evocativo de reconhecimento do papel fundamental das Misericórdias no auxílio aos mais necessitados comemorado junto da comunidade da Misericórdia de Bragança.

A data foi também aproveitada para assinalar o Dia do Irmão da Instituição. No final da eucaristia teve lugar uma procissão até à Igreja da Misericórdia, onde o Provedor, José Duarte Fernandes, agradeceu a presença e colaboração de todos e reforçou a relevância da Misericórdia na prestação de cuidados e no apoio social à região.

O dia foi aproveitado para um almoço convívio entre os presentes, num momento de encontro, partilha e valorização do sentimento de pertença.

Um dia de partilha e confraternização entre todos os presentes, num ambiente de grande alegria, união, solidariedade e fraternidade.

Dia Mundial da Criança



Para celebrar o Dia Mundial da Criança, a 1 de junho, os utentes da Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) receberam: os pequenos artistas do Centro Infantil Cinderela. Numa manhã cheia de cor e afetos, mãos de diferentes idades uniram-se numa atividade de expressão artística onde a criatividade não teve limites. Mais do que pinturas e desenhos, partilharam-se histórias, sorrisos e aprendizagens que aquecem o coração de quem cuida e de quem cresce. É com estas partilhas intergeracionais que se reforçam os laços entre gerações e se transmitem valores como o respeito e solidariedade.

Jubileu da deficiência



Um grupo de utentes do Centro de Educação Especial participou no Jubileu das Pessoas com Deficiência, que teve lugar na Catedral de Bragança. Um evento organizado pela Diocese de Bragança-Miranda no âmbito do Ano Santo 2025, com o lema “Caminhamos Todos na Esperança!”, reunindo pessoas com deficiência e suas famílias, destacando a importância da inclusão na sociedade e na Igreja. A Eucaristia foi presidida pelo Bispo da Diocese Bragança-Miranda, D. Nuno Almeida.

Após a cerimónia, todas as instituições presentes partilharam um delicioso lanche convívio, onde a amizade, a solidariedade e a partilha estiveram em destaque. Um dia inesquecível, repleto de união, inclusão e solidariedade!



Misericórdias em Fátima

No dia 14 de junho, a Santa Casa da Misericórdia de Bragança marcou presença na Peregrinação Jubilar das Misericórdias, em Fátima, juntando-se a centenas de irmãos, colaboradores e voluntários de todo o país, num momento de fé e união. Um encontro

promovido pela União das Misericórdias Portuguesas e cujo principal momento da peregrinação nacional é o desfile dos estandartes de todas as Misericórdias presentes no Santuário. Uma oportunidade de reencontro com a missão e identidade das misericórdias.

Dia dos Avós



Ser avó é ter no olhar a doçura dos anos e na alma, a força de quem já viveu muitos planos. Por isso, na Estrutura Residencial, uma casa que acolhe tantas memórias, o dia dos avós, a 6 de julho, foi assinalado de forma especial.

Com a ajuda do MacDonalds de Bragança, foram criadas dinâmicas de grupo onde todos puderam participar e deixar uma mensagem de amor e carinho. Uma atividade que ficou registada através da pintura das mãos, muitos sorrisos e alegria, porque amor de avó será sempre lugar e carinho.

Festa de Finalistas dos Jardins de Infância

Queima das fitas das crianças finalistas do Jardim de Infância Cinderela, da Coxa e São João de Deus. Um momento que conta sempre com a presença dos pais, familiares, crianças e todos os membros da equipa educativa. Uma festa que celebra o crescimento das crianças e o seu percurso nesta Instituição, marcado pelos anos de ligação e carinho. É uma festa em que se recorda e enaltece

todo o trabalho, dedicação, cuidado e humanismo das educadoras e ajudantes de ação educativa, pelas boas práticas educativas e dinâmicas desenvolvidas, para as diferentes dimensões do crescimento e desenvolvimento integral da criança.

Obrigado aos encarregados de educação por confiarem no trabalho da Santa Casa da Misericórdia de Bragança.

Jardim de Infância da Coxa



Jardim de Infância São João de Deus



Jardim de Infância Cinderela



Passeios de barco no Azibo

Residentes da Estrutura Residencial e utentes do Centro de Educação Especial usufruíram de um passeio único pelas águas na Albufeira do Azibo, numa embarcação ecológica, silenciosa e movida a energia solar. Durante este circuito, foi possível admirar a grande variedade de fauna e flora existente na zona envolvente. Uma experiência única graças à empresa SUN AZIBO Cruzeiros e Experiências que proporcionou este momento inesquecível. Proporcionar um envelhecimento ativo e feliz é o principal foco da Santa Casa da Misericórdia de Bragança que se dedica diariamente a prestar serviços de excelência e a melhorar continuamente a qualidade de vida dos seus utentes.



Campeão Mundial dá exemplo

Um grupo de utentes do Centro de Educação Especial esteve com Messias Baptista, o atual campeão europeu e mundial em canoagem. Um momento captado na inauguração do Centro Náutico do Azibo, dia 8 de julho.

A presença do campeão é o garante que a dedicação e a resiliência superam qualquer barreira. O seu percurso de superação reflete a força diária destes utentes, inspirando-os a acreditar que, com apoio e vontade, todos podem alcançar o seu próprio pódio.



Santos Populares na Santa Casa



Realizou-se a tradicional Festa de São João, da família da Santa Casa da Misericórdia de Bragança, no Centro de Educação Especial.

Um bonito momento de união, confraternização e partilha, que reforça os laços entre colaboradores, irmãos, familiares e amigos da instituição, onde não faltou a sardinha assada, música popular e, claro, muita animação.

Foi um convívio para celebrar a identidade e reforçar o sentido de pertença à Instituição. Que a alegria do São João continue a iluminar o trabalho diário dos colaboradores na nobre missão que é Cuidar!



Aniversário Santa Casa 507 Anos



Como uma grande família a data de aniversário, dia 6 de julho, foi celebrada em todas as respostas sociais da Instituição, desde a infância, terceira idade, saúde e deficiência.

Colaboradores, utentes, órgãos sociais e elementos da Mesa Administrativa partilharam momentos de comunhão, reforçados por uma eucaristia comemorativa que elevou e dignificou ainda mais deste aniversário. A Santa Casa da Misericórdia de Bragança é uma “casa” feita de pessoas para pessoas, onde a principal missão é cuidar com dignidade.

A importância desta Instituição na comunidade de Bragança é incomensurável. Ao longo de séculos soube adaptar-se aos desafios, sem nunca perder a sua essência: a solidariedade e o humanismo. O profissionalismo e a entrega abnegada de todos os profissionais transformam esta Casa numa referência incontornável no bem Cuidar!

Esta é uma Casa com orgulho no passado, que trabalha no presente a pensar no futuro.

Parabéns Santa Casa da Misericórdia de Bragança, são 507 Anos a Fazer o Bem!





Terapia Ocupacional na UCCI

A atuação de um terapeuta ocupacional numa Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) é essencial para a recuperação e a qualidade de vida dos doentes.

O objetivo principal da terapia ocupacional nesse contexto é promover a autonomia e a independência, permitindo que a pessoa realize as suas atividades diárias (AVD's) da forma mais autónoma possível. A terapia ocupacional na UCCI da Santa Casa da Misericórdia de Bragança não se foca apenas na doença ou nas limitações, mas na pessoa holisticamente, garantindo que mantenha um papel ativo e significativo na sua própria vida.

O trabalho da terapia ocupacional assume-se como um pilar para a reabilitação do doente, promovendo a esperança e o regresso a uma vida mais independente e com propósito.



Cuidar da horta

Os residentes da Estrutura Residencial uniram-se aos utentes do Centro de Educação Especial nos trabalhos da horta, num momento de partilha, grande sinergia e crescimento mútuo. Com a vasta experiência e corações cheios de histórias, os seniores vieram

acrescentar o saber de uma vida dedicada à terra. A cada semente lançada e a cada conselho partilhado, renasce o valor da agricultura tradicional, passado de geração em geração. Mais do que cultivar a horta, cultivámos relações, respeito e admiração.



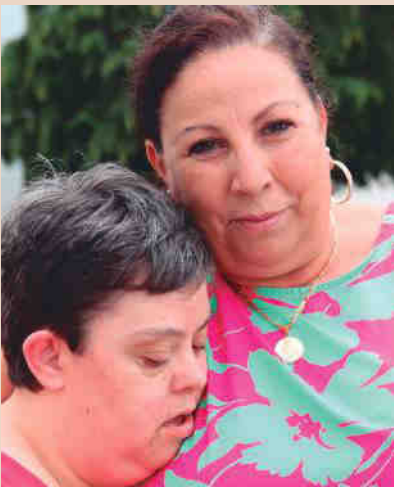
Dia da Família no CEE

O Centro de Educação Especial (CEE), organizou, no dia 6 de agosto, um dia memorável, dedicado a todos aqueles que tornam a palavra “FAMÍLIA” ainda mais especial. Num ambiente repleto de encontros, partilhas, sorrisos e muito amor, utentes, familiares, amigos e colaboradores reforçaram os laços que os une: carinho, respeito, empatia e a importância de caminhar juntos na vida.

Porque, apesar das diferenças, somos todos parte de uma só família, aquela que se constrói com afeto, compreensão e inclusão.

Um dia repleto de emoções que contou com a presença do Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Bragança, José Duarte Fernandes, que se juntou neste momento de união, partilha e proximidade. Das atividades fizeram parte visitas guiadas ao CEE, almoço em família e atuações com os grupos de dança e ginástica desta resposta social.

Um dia incrível, que todos irão recordar como verdadeiro exemplo de união e celebração da vida. Onde há amor, há sempre uma casa, uma família, um carinho e uma palavra de conforto.





N.ª Senhora da Misericórdia

A Santa Casa da Misericórdia de Bragança participou, pela primeira vez, dia 22 de agosto, na procissão da Nossa Senhora das Graças, padroeira da cidade, com a imagem do retábulo da Nossa Senhora da Misericórdia. Foi também convidada de honra a participar nas solenidades da Nossa Senhora da Serra, em setembro. Presenças asseguradas por irmãos da da

Santa Casa da Misericórdia de Bragança que através da chama do voluntariado, dedicação e compromisso ético, asseguram a continuidade secular das obras de misericórdia. As opas sem mangas simbolizam a igualdade e a humildade perante a missão de ajudar o próximo, despindo o indivíduo do seu estatuto social para o revestir da missão de caridade.

XI Aniversário UCCI



O V Campeonato de Atividades de Estimulação Cognitiva e Sensiomotora assinou o XI Aniversário da Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI), dia 9 de setembro de 2025. Uma data assinalada junto de todos os participantes, doentes e colaboradores, onde o Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Bragança, José Duarte Fernandes, marcou presença bem como a Mesária, Adriana Angélico. Juntamente com a diretora da UCCI, Susete Abrunhosa, sopraram as velas de 11 anos de existência deste equipamento de saúde.

São 11 anos de uma resposta na área da saúde que veio colmatar uma enorme lacuna na região e que ao longo destes anos se impôs pela qualidade nos serviços prestados e pelo reconhecimento do seu trabalho nas tipologias de Média Duração e Reabilitação e Longa Duração e Manutenção.

Promoção de laços familiares com a pessoa institucionalizada

Fernanda Cristal

Assistente Social - Gabinete de Ação Social e Mediação Familiar - CEE



A família representa um dos pilares mais importantes na vida de qualquer ser humano, sendo fonte de afeto, identidade e segurança emocional. No caso das pessoas com deficiência institucionalizadas, a presença e a manutenção dos laços familiares assumem uma relevância ainda maior, pois contribuem para o seu bem-estar emocional, social e psicológico. Autores como Minuchin (1974) defendem que a família é um sistema dinâmico e estruturante, cuja participação ativa contribui para o equilíbrio emocional dos seus membros. Mesmo em contexto institucional, o envolvimento familiar é determinante para a adaptação do utente à instituição e para a sua estabilidade emocional.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) sublinha que o apoio familiar é um dos principais fatores de proteção na promoção da saúde mental e da qualidade de vida das pessoas com deficiência, defendendo práticas que reforcem a integração familiar e comunitária. A Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (ONU, 2006) reconhece o direito das pessoas com deficiência a manter relações familiares e sociais.

Infelizmente, em algumas situações, observa-se o enfraquecimento e até a rutura dos vínculos familiares, o que pode conduzir à solidão e ao isolamento afetivo das pessoas com deficiência. A solidão não é apenas a ausência física de familiares, mas também a sensação de abandono e descontinuidade do afeto que antes era uma referência. A falta de contacto repercute-se negativamente na autoestima, na motivação e no sentido de pertença destas pessoas.

Neste contexto, o assistente social atua no fortalecimento dos laços familiares, na mediação de conflitos e na sensibilização para a importância da participação ativa da família no percurso de vida da pessoa com deficiência. Sempre que se verifica a quebra de vínculos, este profissional procura criar estratégias

que minimizem o isolamento social e emocional dos utentes.

Com o intuito de contrariar essa realidade, o Centro de Educação Especial promoveu recentemente a comemoração do Dia da Família, uma iniciativa que procurou reforçar a importância dos laços entre os utentes e as suas famílias. Foram contactados todos os familiares e/ou pessoas significativas, obtendo-se uma adesão de cerca de 40%. Apesar de não ter sido



uma participação total, o evento foi considerado magnífico, proporcionando momentos de grande emoção, partilha e reencontro.

Os utentes e as suas famílias puderam usufruir de atividades conjuntas, num ambiente de alegria, acolhimento e afetividade. Momentos fundamentais para fortalecer vínculos, reavivar memórias e promover um sentimento de pertença que ultrapassa as paredes da instituição. A participação dos familiares em eventos desta natureza é de extrema importância, pois permite manter viva a relação com o seu ente querido, contribui para um melhor acompanhamento do seu desenvolvimento e fortalece a rede de apoio afetivo indispensável à inclusão e à qualidade de vida.



Horta do CEE

Na horta do Centro de Educação Especial, os utentes cultivam não apenas legumes, mas também alegria e autonomia. Desde a preparação da terra até à colheita, todo o processo é feito por eles. Os produtos colhidos resultam em várias receitas deliciosas, elaboradas pelo “Clube de Culinária”, como doce de

curgete, salada de alface, de tomate ou sopa de legumes, entre outras. Esta iniciativa assume-se como fundamental na promoção da inclusão e uma oportunidade dos utentes se envolverem ativamente num trabalho que os faz crescer e sorrir. Um passo em direção a um futuro mais inclusivo e boas energias.



Dia Mundial da Fisioterapia

No âmbito do Dia Mundial da Fisioterapia que se comemora a 8 de setembro, a Santa Casa da Misericórdia de Bragança desenvolveu uma atividade conjunta para assinalar a data. Utentes de três respostas sociais (Estrutura Residencial, Centro de Educação Especial, Unidade de Cuidados Continuados) estiveram juntos no jardim da instituição, para usufruírem de uma sessão de fisioterapia ao ar livre. Esta ação orientada por três fisioterapeutas foi alternada entre exercícios específicos e jogos de grupo de forma a trabalhar o equilíbrio, o treino de marcha e a coordenação motora dos utentes. O bom tempo e a boa disposição marcaram esta sessão que pretendeu acima de tudo, sensibilizar para a importância da profissão, cujo objetivo é desenvolver, manter e restaurar o máximo movimento e capacidade funcional da pessoa ao longo da vida.

Unidade de Diagnóstico Precoce Cuidados a Idosos Institucionalizados



Vasco Carvalho
Enfermeiro - ERPI

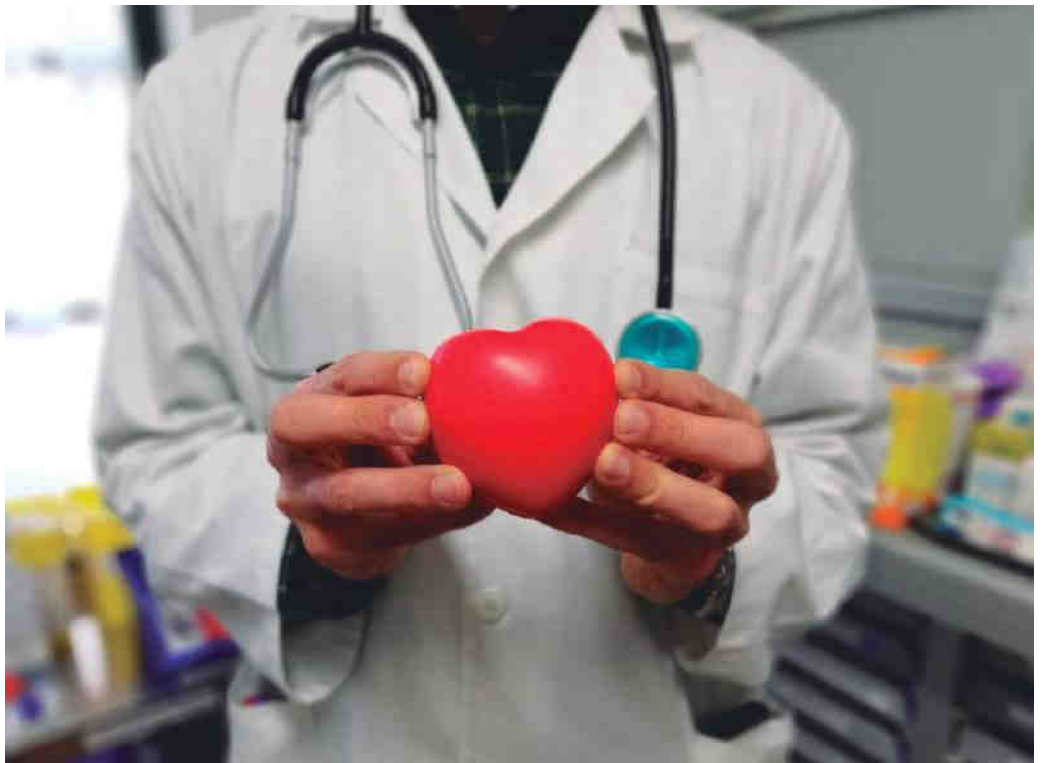
O envelhecimento da população e o aumento da complexidade clínica dos utentes institucionalizados colocam desafios diários às Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI). Embora a Santa Casa da Misericórdia de Bragança (SCMB) tenha a vantagem de dispor de acompanhamento médico, a dimensão ERPI, com cerca de 170 utentes, implica uma elevada exigência assistencial. A necessidade de respostas rápidas, eficazes e diferenciadas torna-se ainda mais evidentes nos períodos de maior pressão assistencial, como o inverno. É neste contexto que surge a

Unidade de Diagnóstico Precoce (UDP) da Unidade Local de Saúde do Nordeste (ULSNE), que foi criada com o objetivo de reforçar a resposta assistencial, permitindo uma avaliação clínica mais célere evitando muitas deslocações desnecessárias à urgência hospitalar.

Desde a sua criação, a UDP já recebeu mais de 60 utentes da nossa instituição, tendo sido fundamental no diagnóstico de diversas patologias. Em muitos destes casos, a rapidez na realização de exames e na definição de um diagnóstico permitiu iniciar tratamento atempadamente, prevenir agravamentos clínicos e reduzir hospitalizações.

Um dos grandes méritos deste serviço é a grande articulação e cooperação com a SCMB, através da nossa médica, permitindo uma referência organizada, criteriosa e centrada no utente. Esta articulação promove a continuidade de cuidados e garante que cada encaminhamento para a UDP é clinicamente fundamentado.

Para os profissionais de enfermagem, a UDP representa também um apoio essencial na tomada de



decisão clínica. Muitas vezes somos os primeiros a identificar alterações do estado de saúde dos utentes, e saber que existe uma resposta intermédia entre a ERPI e o hospital traz maior segurança, confiança e qualidade ao cuidado prestado.

Também do ponto de vista do utente, os benefícios são claros: menos tempo de espera, menor exposição a ambientes hospitalares potencialmente desestabilizadores, diagnósticos mais rápidos e tratamentos mais adequados. Para uma população idosa, frequentemente frágil e com múltiplas comorbilidades, estas vantagens fazem toda a diferença.

Em suma, a experiência da Santa Casa da Misericórdia de Bragança com a UDP tem sido claramente positiva. Esta unidade não substitui os cuidados hospitalares nem o acompanhamento médico regular, mas complementa-os de forma eficaz, especialmente no contexto das ERPI.

Investir em respostas como a UDP é investir na dignidade, na segurança e na qualidade de vida dos nossos idosos, um objetivo que deve ser comum a todos os profissionais e instituições de saúde.

Início do Ano Escolar

Entre brincadeiras, música e dinâmicas de grupo, foi com um espírito de grande união que se preparou a abertura do novo ano pedagógico nos Centros Infantis da Santa Casa da Misericórdia de Bragança. Este conjunto de atividades diversificadas teve um propósito claro: carregar baterias com boas energias e celebrar o início de uma nova caminhada educativa. Foi um momento especial de reencontro para quem já faz parte desta família, mas também de braços abertos para dar as boas-vindas às novas crianças que agora iniciam o seu percurso connosco.

Aqui, priorizamos o carinho, a segurança e a alegria genuína de aprender em comunidade. Este novo ciclo que agora começa será pautado pela inovação pedagógica e pelo reforço dos laços entre a instituição e as famílias.

Novo ano, novos desafios com vontade de transformar cada aprendizagem numa descoberta inesquecível e garantir que, acima de tudo, a vivência das crianças seja repleta de sorrisos e momentos felizes.



CEE no Torneio de Boccia



O Centro de Educação Especial representou o Município de Bragança, juntamente com a APADI, no III Torneio de Boccia do Eixo, em Vila Nova de Famalicão. Não há limite de idade para a prática desta modalidade. É um jogo misto e pode ser jogado por pessoas portadoras ou não de dificuldades físicas ou motoras.

Os recursos materiais e as Regras de Boccia foram adaptados(as), de forma a possibilitar a prática a pessoas que tenham dificuldades motoras.

A habilidade, agilidade e inteligência tornam-se fundamentais no desenvolvimento das jogadas, assistindo-se, muitas vezes, a um verdadeiro espetáculo na aplicação de táticas adequadas a cada circunstância.

A importância deste jogo cresceu ao nível de ser considerada como modalidade Paralímpica.

Livro “Histórias e Memórias de Uma Vida de Aprendizagens”

O Museu Etnográfico Dr. Belarmino Afonso foi o local escolhido para a apresentação do livro “Histórias e Memórias de Uma Vida de Aprendizagens”.

Uma edição promovida pela Santa Casa da Misericórdia de Bragança que resulta do projeto “Life Learning Now is Digital”, e que envolveu parceiros de Espanha e Itália. Trata-se de uma compilação de emocionantes histórias de vida, testemunhos e narrativas que revelam experiências pessoais, memórias coletivas e saberes transmitidos entre gerações.

Este projeto, cofinanciado pela União Europeia através do programa Erasmus+ e da Agência Nacional Erasmus+, nasceu com o propósito de promover competências digitais no contexto do envelhecimento ativo, aliando a valorização do património cultural imaterial às memórias e vivências dos seus participantes.

Segundo o Provedor da Misericórdia de Bragança, José Duarte Fernandes, a Instituição “tem imenso orgulho em contribuir, por um lado, pela inclusão digital dos nossos utentes, e por outro, pela preservação e partilha de memórias locais e regionais”. Este livro é o culminar de meses de dedicação, pesquisa e visitas aos lugares que moldaram estes rostos. Mais do que uma compilação de vivências, esta edição assegura que o passado se mantém vivo, servindo de alicerce para refletirmos sobre o presente e inspirarmos as gerações futuras.

De entre os testemunhos há histórias de vida de residentes da Estrutura Residencial, doentes da Unidade de Cuidados Continuados e utentes do Centro de Educação Especial.



Recriação da Desfolhada



O Centro Infantil Cinderela organizou uma atividade que juntou o sorriso das crianças e a sabedoria dos seniores da Estrutura Residencial numa tradicional desfolhada. Uma iniciativa que abrangeu idades entre os 5 meses e os 95 anos e cujo objetivo foi reviver as tradições e criar um bonito momento intergeracional.

O foco da atividade foi a partilha do saber-fazer da tirada do milho das maçarocas, onde a experiência dos mais velhos se conjugou com o entusiasmo e a curiosidade dos mais novos. Isto tudo acompanhado com muita música e alegria!



Para complementar o convívio e a aprendizagem, houve ainda oportunidade para os participantes se deliciarem com milho cozido e pipocas.

Também o Centro Infantil São João de Deus fez a recriação da desfolhada, com trajes e objetos típicos, num bonito momento cultural e de grande aprendizagem para as crianças.

Momentos que preconizam a missão da Santa Casa da Misericórdia de Bragança em promover a união, o respeito e o bem-estar em todas as idades.

Dia Internacional do Idoso



O Dia Internacional do Idoso, no dia 1 de outubro, foi assinalado no recinto da Santa Rita, em Terroso, num encontro muito especial que juntou os residentes da Estrutura Residencial e os clientes do Apoio Domiciliário. O dia foi preenchido por atividades que estimularam o corpo e a alma, culminando num momento de profunda espiritualidade na Capela de Santa Rita. Celebrar o privilégio de envelhecer e agradecer o contributo de vida dos nossos seniores não é apenas um dever, é um ato de justiça e admiração.

Na Santa Casa da Misericórdia de Bragança acreditamos que envelhecer com respeito, autonomia e qualidade de vida é um direito fundamental. Toda a equipa multidisciplinar trabalha diariamente para que esta fase da vida seja vivida com a dignidade que cada um merece.

Dia Mundial da Alimentação na Santa Casa

No Dia Mundial da Alimentação, 16 de outubro, a Santa Casa da Misericórdia de Bragança reforçou a mensagem da alimentação saudável com atividades transversais nas diferentes respostas sociais.

Nos Centros Infantis, a aposta foi pedagógica porque é desde pequenino que se constrói um futuro saudável, por isso, a educação alimentar através da brincadeira, é a melhor forma de criar hábitos saudáveis.

Já na Unidade de Cuidados Continuados Integrados, a nutrição assume um papel terapêutico e vital: para o doente e para o idoso, uma alimentação adequada é a ferramenta principal para a recuperação, para a manutenção da autonomia e para um envelhecimento ativo. Nunca devemos esquecer que a alimentação saudável é o hábito que começa na infância e sustenta a vida inteira.





Dia da Saúde Mental

O Centro de Educação Especial foi o cenário de um colóquio profundamente enriquecedor para assinalar o Dia Mundial da Saúde Mental que se comemora a 10 de outubro. Técnicos e profissionais de saúde reuniram-se para debater um tema que se torna cada vez mais premente, sublinhando que a saúde mental deve ser uma prioridade partilhada por todos.

Durante o encontro, explorou-se a importância da literacia nesta área, o papel vital dos especialistas e a força transformadora do trabalho em equipa, sempre com base na análise de casos práticos que trouxeram lições valiosas para o dia a dia institucional.

A mensagem que ecoou com mais força ao longo do dia foi a da humanização. Ficou claro que cuidar do outro é um investimento direto na saúde da comunidade e na sustentabilidade das instituições, até porque o ato de cuidar só é pleno quando reconhecemos a nossa própria humanidade no processo.

A palavra forte deste colóquio foi a “humanização”, tida como essencial nas nossas ações, seja em contexto de trabalho ou social e familiar.

Um momento de partilha e reflexão essencial, que reforçou o compromisso do Centro de Educação Especial em continuar a promover uma saúde mental mais próxima, humana e eficaz para todos.



Maria Helena Gouveia Bártolo

Diretora Técnico-Pedagógica do Centro Infantil
São João de Deus

A Mesa Administrativa, órgãos sociais, colegas e colaboradores da Instituição, recordam Maria Helena Gouveia Bártolo, como uma profissional exemplar, cuja carreira foi dedicada, em grande parte, ao serviço desta Instituição.

Iniciou as suas funções como Educadora de Infância em 1994, sempre com um inegável sentido de rigor, dedicação e humanismo, sempre atenta às necessidades das crianças e encarregados de educação.

A sua alegria, profissionalismo e espírito solidário, jamais serão esquecidos!

Atividade Intergeracional na UCCI



As crianças da sala dos 4 e 5 anos do Centro Infantil Cinderela visitaram os utentes da Unidade de Cuidados Continuados Integrados, numa tarde repleta de sorrisos, partilhas e muito carinho.

Além da alegria contagiante, os mais pequenos levaram brinquedos e brincaram juntos, mostrando que a amizade e o afeto não têm idade. Esta atividade intergeracional reforçou os laços entre gerações, promovendo momentos de convívio, empatia e reforço de afetos.

Um momento de aprendizagem mútua, onde se ensinou que cuidar do próximo é, acima de tudo, saber ouvir e estar presente, celebrando a vida em todas as suas etapas.



Confeção de Doces

A confeção de marmelada na Estrutura Residencial representa uma dinâmica de excelência no âmbito do envelhecimento ativo, em que os residentes participam de forma entusiasta e motivada. Mais do que o cumprimento de uma tradição, esta atividade é pensada para assegurar o envolvimento dos seniores em todas as fases do ciclo produtivo: desde a colheita do marmelo, passando pelo processo minucioso de preparação e cozedura, até ao momento final de partilha e degustação durante o lanche. Um processo sempre acompanhado pelos técnicos da equipa multidisciplinar. Estas iniciativas promovem a autonomia, autoestima e a preservação de competências cognitivas e motoras dos idosos, ao mesmo tempo que se tornam agentes ativos da vida comunitária, vendo a sua experiência feita devidamente valorizada.



Mês Rosa na SCMB

Outubro é o mês de Prevenção do Cancro da Mama. Para ajudar nesta causa, várias respostas sociais e serviços da Santa Casa da Misericórdia de Bragança associaram-se a esta campanha de forma a sensibilizar a comunidade para a necessidade de

prevenção e diagnóstico precoce do cancro da mama. Em Portugal, anualmente são detectados cerca de 7.000 novos casos de cancro da mama, e 1.800 mulheres morrem com esta doença.

Juntos por uma causa, unidos contra o cancro!



Formação em segurança

Em novembro, colaboradores do Centro de Educação Especial tiveram uma formação intensiva no quartel dos bombeiros Voluntários de Bragança. Uma iniciativa que pretendeu reforçar significativamente a capacidade de atuação da equipa em situações de emergência, garantindo a segurança dos utentes da instituição. O programa da formação focou-se em áreas vitais, nomeadamente primeiros socorros (Suporte Básico de Vida), atuação em situação de incêndio e a ativação e execução do Plano de Segurança Interno do edifício e, fundamentalmente, a tomada de decisão sob pressão, de forma a salvaguardar a segurança e a integridade de todos.

O principal objetivo foi dotar os formandos com o conhecimento e as ferramentas necessárias para agir com confiança, rapidez e eficácia em qualquer cenário, garantindo que a segurança dos utentes é sempre a prioridade máxima.



Dia do Pijama



O Dia Nacional do Pijama assinalou-se a 20 de novembro. É um dia diferente, de muita brincadeira, mas de extrema importância social porque crianças ajudam crianças num gesto de entreaajuda e solidariedade. Ao passarem o dia vestidos de forma descontraída, os mais novos celebram o direito de cada criança a crescer num ambiente familiar e seguro, transformando o ato de brincar numa poderosa ferramenta de sensibilização.

Gestos que mostram que crianças podem ajudar outras crianças através de gestos genuínos de entreaajuda.

Magusto na SCMB

O Centro Infantil São João de Deus promoveu um Magusto Intergeracional em que juntou a sabedoria dos seniores da Estrutura Residencial e a alegria contagiante das crianças. O encontro começou com a visita dos residentes às diferentes salas, de forma a conhecerem os espaços, as atividades pedagógicas e, sobretudo, conviver e aprender com os mais novos, fazendo desta atividade uma experiência genuína e afetuosa. O ponto alto deste encontro foi o tradicional Magusto. Pequenos e grandes reuniram-se para comerem castanhas assadas e respetivo lanche.

Uma forma única de celebrar o Outono e reforçar valores como o respeito, carinho e a preservação da tradição. O tradicional magusto foi também comemorado em todas as respostas sociais, com muita castanha assada, música, alegria e convívio.



Halloween



Cante pela sua saúde



Dezenas de seniores do concelho de Bragança frequentam o programa “Cante pela sua saúde”, dinamizado pela cantora Anabela Pires que visa promover o bem-estar emocional, cognitivo e físico da população sénior, através da música e da arte, contribuindo ativamente para o envelhecimento saudável e a inclusão social no concelho de Bragança.

Entre os participantes estão quatro idosos da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, que frequentam duas sessões semanais no Conservatório de Música e Dança de Bragança. Para Ester Rego, de 88 anos, este projeto assume dimensões que vão muito para além do canto: “Depois de vários meses a frequentar estas sessões, já fizemos amizades com outros colegas que também frequentam o projeto”, ou

seja, “é um grande convívio” e um momento de grande “alegria e descontração”, remata. Já Jorge Marques, outro participante, de 61 anos, destaca a aprendizagem contínua ao longo do curso “onde aprendemos muitas técnicas de forma a melhorar a voz e o canto”, realça. Ao todo estão previstas 48 sessões que terminam em maio, com um concerto final no Teatro Municipal de Bragança, onde irão estar artistas de renome.

Entretanto, no mês de dezembro houve já um concerto de Natal com todos os participantes e outras sessões especiais com cantores convidados como FF e João Frizza.

Momentos únicos e experiências fantásticas que contribuem para um envelhecimento ativo e saudável dos seniores.



Assinatura e Identidade

Dia 3 de dezembro, data que se assinala o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, foi aberta oficialmente a exposição “Assinatura e Identidade”, no Conservatório de Música e Dança de Bragança. Um projeto pioneiro a nível nacional promovido pelo Centro de Educação Especial (CEE) e, cujo objetivo, foi dar visibilidade à identidade da pessoa com deficiência e dos seus cuidadores, através da sua assinatura, permitindo que cada um afirme o seu valor e a sua identidade no mundo.

Esta iniciativa agregadora na área da deficiência e saúde mental, contou com a participação de instituições de Portugal Continental e Ilhas, totalizando um impressionante mural com 4082 assinaturas.

Entre outras entidades, a cerimónia de inauguração contou com a presença do Mesário da Mesa Administrativa, Miguel Monteiro, a Diretora Técnica do CEE, Anabela Pires, a Presidente da Câmara Municipal de Bragança, Isabel Ferreira e o Diretor do Conservatório de Música e Dança de Bragança, Rui Machado. “Esta iniciativa garante o compromisso com



a inclusão e a valorização da identidade individual no contexto da deficiência e saúde mental, promovendo uma mensagem de reconhecimento e dignidade de cada um”, reforçou a responsável pelo CEE, garantindo ainda que “este mural ficará para a história como símbolo da dignidade e coragem”.

A exposição esteve aberta ao público até ao dia 30 de janeiro de 2026, no Conservatório de Música e Dança de Bragança e recebeu centenas de visitantes.



A Magia do Natal

A Magia aconteceu! As crianças dos Centros Infantis da Instituição visitaram a Terra Natal e dos Sonhos, em Bragança, e embarcaram numa aventura verdadeiramente mágica. Houve risos, brilho nos olhos e momentos inesquecíveis, dignos de um verdadeiro conto de Natal!



Exercício Físico na Santa Casa

A prática de atividade física regular é o pilar fundamental que sustenta a autonomia, a saúde mental e a dignidade em todas as etapas da vida. Na Santa Casa da Misericórdia de Bragança, o exercício é encarado como uma estratégia essencial e transversal, sendo rigorosamente planeado e orientado por profissionais qualificados, que adaptam cada intervenção às necessidades específicas de cada público-alvo.

Se na infância o foco é o desenvolvimento psicomotor, na deficiência e na reabilitação o exercício assume-se como uma ferramenta específica para a capacitação e funcionalidade, maximizando a independência de cada utente. Esta dinâmica estende-se naturalmente à terceira idade, onde o treino de força e equilíbrio, devidamente supervisionado, se torna o principal aliado no combate à sarcopenia e à redução do risco de quedas.

Do ponto de vista neuropsicológico promove a neuroplasticidade e a regulação do humor em todos os contextos, retardando o declínio cognitivo.

Assim, ao garantir o exercício físico de forma regular nas respostas sociais, preconiza-se uma abordagem holística que assegura uma longevidade ativa, segura e plena para cada residente e utente.

Mais do que uma prática institucionalizada, esta aposta contínua na atividade física reflete o compromisso inabalável da Santa Casa da Misericórdia de Bragança com a qualidade de vida e a humanização dos cuidados.

Esta visão estratégica assegura que cada indivíduo, independentemente da sua condição ou idade, encontre na Santa Casa um ambiente que valoriza o seu potencial, reafirmando o direito a uma vida vivida com plenitude e valor.



Natal nos Centros de Infantis



MatAdapt

Olimpiadas de Matemática Adaptada



Luis Alves
Técnico Superior- CEE

Em 2025 realizou-se, em Portugal, a I edição do MatADAPT, promovida pelo Centro de Educação Especial da Santa Casa da Misericórdia de Bragança. A iniciativa reuniu 56 participantes de 16 instituições do distrito, assumindo-se como um projeto inovador de estimulação cognitiva, inclusão social e envelhecimento ativo para pessoas com necessidades educativas especiais, sobretudo seniores institucionalizados. Tradicionalmente, o ensino da matemática na educação especial tem sido orientado para fins funcionais, como gestão de dinheiro ou reconhecimento de números. Embora essencial, esta perspetiva tende a limitar o potencial cognitivo dos utentes, através de atividades repetitivas, pouco diferenciadas e com fraca intencionalidade pedagógica.

O MatADAPT surge como rutura positiva, ao propor desafios adaptados, contextualizados e motivadores. Privilegiou o raciocínio lógico, a compreensão e a funcionalidade em detrimento da rapidez ou memorização. Demonstrou que a matemática pode pro-

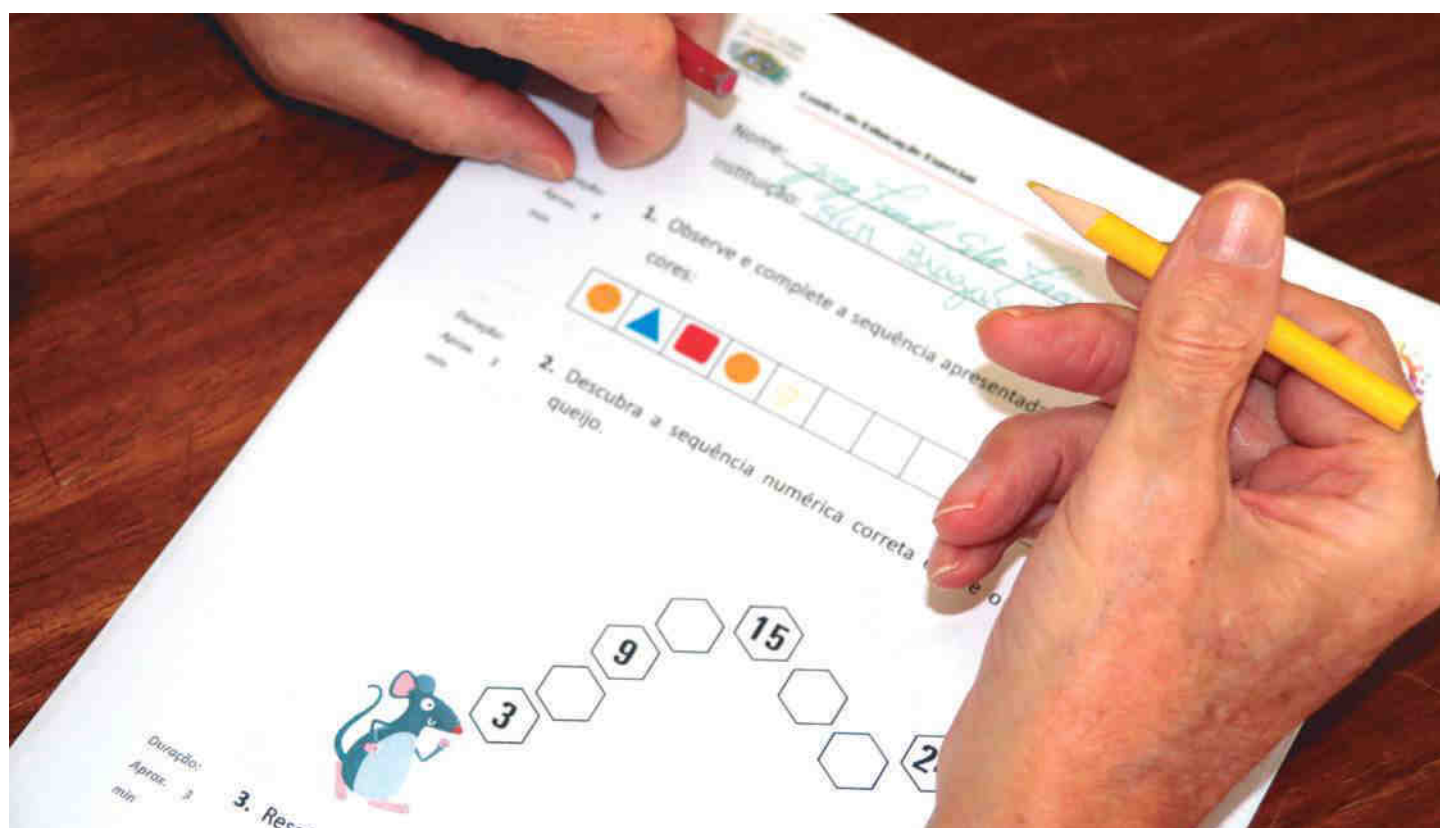
mover autoestima, participação ativa e sentimento de pertença.

Contudo, impõem-se desafios. A adaptação das provas deve equilibrar acessibilidade e exigência, evitando infantilização. A avaliação deve valorizar o progresso individual e respeitar princípios formativos e éticos.

A seleção dos participantes exige critérios claros: perfil cognitivo funcional, motivação, capacidade de interação, equidade e salvaguarda da dignidade. A inclusão não pode traduzir-se em elitização nem em exposição indevida.

Além do impacto individual, o MatADAPT fortaleceu redes interinstitucionais no distrito de Bragança. Para garantir continuidade, será necessário investimento, formação técnica e apoio político.

Mais do que um evento isolado, o MatADAPT apresenta-se como modelo replicável, reafirmando o direito à aprendizagem e ao desafio intelectual para todas as pessoas, independentemente das suas limitações.



Jantar de Natal

Colaboradores 2025

Jantar de Natal dos colaboradores da Santa Casa da Misericórdia onde estiveram presentes elementos da Mesa Administrativa, órgãos sociais e colaboradores das várias respostas sociais.

Esta celebração anual preconiza o sentimento de pertença a uma instituição que se define pela proximidade e pelo humanismo, recordando a cada profissional que o seu esforço individual ganha força no abraço coletivo da “família” Misericórdia.

É neste ambiente de convívio e alegria, que se renova a motivação para continuar a missão de cuidar, sentindo que cada colaborador é essencial.



Festa de Natal CEE

A Festa de Natal do Centro de Educação Especial, no dia 18 de dezembro, (CEE) foi um momento vivenciado em ambiente de verdadeira família, com utentes, colaboradores, direção, órgãos sociais, elementos da Mesa Administrativa, o Provedor da Instituição, José Duarte Fernandes e o Diretor do Instituto de Segurança Social de Bragança, Jorge Fidalgo.

A alegria dos utentes, acompanhada pelo espírito de paz e união, tornou esta celebração verdadeiramente mágica. Em palavras simples, mas carregadas de sentimento, o Provedor da Instituição dirigiu-se a todos, especialmente à família CEE, desejando um excelente Natal, com muita saúde e alegria, e um ano novo repleto de sucessos e concretizações.

Que esta época natalícia sensibilize o coração de toda a comunidade para uma sociedade mais justa e inclusiva.



Festa de Natal UCCI



A Festa de Natal na Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) é sempre um momento de muita emoção porque é preparada por todos os profissionais com muito carinho de forma a mitigar nos doentes, as saudades de casa e do ambiente familiar. Entre os acordes das músicas de Natal, trazidos pelas mãos generosas dos artistas convidados, o ambiente deu lugar à luz, harmonia e espírito natalício.

As atuações não foram apenas entretenimento, mas sim terapia para o espírito e um abraço caloroso que animou todos os presentes e renovou as energias necessárias para o processo de recuperação.

Neste Natal, a verdadeira magia aconteceu através do afeto, provando que a alegria e o carinho são, sem dúvida, um dos ingredientes essenciais para uma vida mais feliz e motivada.



Festa de Natal ERPI

Proporcionar um momento especial de convívio, alegria e bem-estar emocional aos residentes, tornando este dia inesquecível e cheio de boas memórias. Este foi o objetivo da Festa de Natal nas Estruturas Residenciais, dia 15 de dezembro, que, tal como uma verdadeira família, celebra o amor e reforça os laços de união entre todos. Residentes, familiares, colaboradores e órgãos sociais, juntos, num momento de grande partilha e solidariedade. A festa teve um brilho ainda mais especial graças à especial contribuição dos artistas convidados que a todos encantaram com músicas de Natal.

Depois da Missa de Natal, presidida pelo Bispo da Diocese de Bragança Miranda D. Nuno Almeida e pelo capelão da Instituição, seguiu-se a tradicional Ceia de Natal, que reuniu elementos da Mesa Administrativa, órgãos sociais e representantes de várias entidades da cidade que, durante todo o ano, trabalham em estreita colaboração com a Instituição.

Um momento em que o Provedor, José Duarte Fernandes, aproveitou para agradecer a presença de todos, reforçando votos de profícuo trabalho e desejar, em especial, a todos os utentes, um excelente Natal, repleto de muita saúde e alegria.

O responsável deixou ainda uma palavra de reconhecimento a todos os profissionais da Instituição. Os residentes foram ainda surpreendidos pela visita do Pai Natal que, mais que as prendas, deixou, com a sua presença, um toque de luz e alegria no coração de todos. Mais que as prendas, deixou, com a sua presença, um toque de luz e alegria no coração de todos.



SOLUÇÕES

PARA APOIAR UTENTES E PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Material de Enfermagem
Mobiliário Geriátrico
Artigos Ortopédicos
Material Anti-Escaras
Produtos de Incontinência
Ajudas Técnicas
Fisioterapia



Contacte-nos

244 801 826



