

O CAMPAINHA

EDIÇÃO N.º 13 | ANUAL | 2023 | SCMB

SANTA CASA
DA MISERICORDIA



MISERICÓRDIA DE BRAGANÇA

Índice

Mensagem de Bom Ano.....	5	ATL Cinderela.....	42
Cantar as Janeira.....	6	Congresso Ibérico.....	44
Mini Festival Infantil.....	7	Calculadora Especial.....	48
Carnaval na Santa Casa.....	10	O milagre da vida.....	51
Dia da Mulher da SCMB.....	13	Início do Ano Escolar.....	52
Terapia da Fala.....	15	Confeção de Marmelada.....	54
Fisioterapia no Exterior.....	17	Dia Mundial do AVC.....	48
Treino Cognitivo.....	18	Dia do Idoso e da Música.....	56
Procissão do Enterro do Senhor.....	21	Halloween na SCMB.....	58
Serviço de Apoio Domiciliário.....	24	Exercício físico na ERPI.....	60
Dia da Mãe.....	27	Projeto Domus Vitae.....	62
Jogos Tradicionais.....	30	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.....	64
Marchas Populares.....	32	Natal nos Centros Infantis.....	65
Baptismos de Voo.....	35	Jantar de Natal Colaboradores.....	60
Santos Populares.....	36	Festa de Natal UCCI.....	68
Sessão Comemorativa.....	39	Festa de Natal ERPI.....	69
Jornada Mundial da Juventude.....	40	Festa de Natal CEE.....	70

Propriedade

Santa Casa da Misericórdia de Bragança

Diretor

José Duarte Fernandes

Diretora Adjunta

Eugénia Pires

Impressão

Casa de Trabalho - Bragança

Depósito Legal

N.º 175589/02

Tiragem

200 exemplares

 Emails: santa-braganca@sapo.pt
comunicacao@scm-braganca.pt

Telefone: 273 322 143 - Fax: 273 325 651

 Site: www.scm-braganca.pt

Um ciclo que acaba, um novo ciclo que começa

Em 2023 terminou um mandato complexo, exigente, arrasador de planos e projectos devido às circunstâncias excepcionais em que decorreu, algumas delas ainda actuais e abre um tempo novo.

Um tempo em que se espera que a motivação, a determinação, a esperança e a confiança, se transformem na energia de todos quantos constituem a comunidade da Santa Casa da Misericórdia de Bragança pois dirigentes, trabalhadores, utentes, famílias e irmãos, todos estão obrigados a contribuir para o sucesso da instituição.

A Santa Casa da Misericórdia de Bragança, não é de cada um em particular mas é de todos nós, onde cada um na sua missão ou condição tem o dever de contribuir para o sucesso comum que no final se traduza na criação de apoio e bem-estar àqueles que a procuram por necessidade.

Foi essa a missão que recebemos como legado há 505 anos e nos comprometemos a continuar ao longo do tempo, missão onde a caridade, a fraternidade e o amor ao próximo tinha os seus fundamentos e sustentava os seus serviços nos apoios das famílias e dos cidadãos.

A solidariedade que é devida quer pela comunidade quer pelo Estado para combater a pobreza, a exclusão social, o isolamento, a falta de condições para uma vida digna, de cidadãos ou famílias, tem que encontrar na comunidade e no Estado condições para o seu exercício.

Compete á Santa Casa da Misericórdia de Bragança, como a todas as outras, exigir esse compromisso para cumprirem a sua missão.

A missão identitária da Santa Casa da Misericórdia de Bragança passa por promover e garantir os



Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Bragança
(até dezembro de 2023)

seus valores e contribuir para que em cada momento no futuro, alguém possa continuar a dizer:

Tinha fome e deste-me de comer.

Tinha sede e deste-me de beber.

Estava nu e vestiste-me.

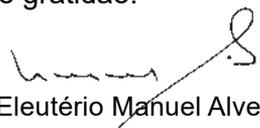
Estava doente e cuidaste de mim.

Desejo para os novos Órgãos sociais o maior sucesso.

A sua motivação, determinação e competência reconhecidas, dão-nos essa confiança.

Para a Santa Casa da Misericórdia de Bragança, votos que a história se vá cumprindo assente nos valores e princípios que a trouxeram e acompanharam até hoje.

A todos os que comigo serviram a Santa Casa da Misericórdia de Bragança dirigentes e trabalhadores, o meu obrigado e gratidão.


Eleutério Manuel Alves



Órgãos Sociais 2024 | 2027

Eleitos a 20 de dezembro

Mesa da Assembleia Geral

Presidente: Alberto Moutinho Moreno

Vice Presidente: Pedro Oliveira

Secretária: Paula Martins

Conselho Fiscal

Presidente: Gilberto Baptista

Vice Presidente: Manuel Pereira Sousa

Secretária: Luisa Margarida Rodrigues

Suplentes

José Carlos Taveira

João de Deus Rodrigues

Dinis dos Santos Ramos

Mesa Administrativa

Provedor: José Duarte Fernandes

Adriana Angélico

Ana Sofia Alves

António Rodrigues

Miguel Monteiro

José Abrunhosa

Nélio Sousa

Suplentes

João Cides Pinheiro

António José Cepeda

Pe. José Carlos Martins

Hernâni Dias deixa mensagem de Bom Ano



O Presidente da Câmara Municipal de Bragança, Hernâni Dias e a Vereadora para a Área Social, Fernanda Silva, estiveram, no início do ano de 2023, nas instalações da Estrutura Residencial para Idosos e da Unidade de Cuidados Continuados Integrados para deixar uma mensagem de Bom Ano, dirigida ao Provedor, órgãos sociais, residentes e profissionais.

No arranque de mais um ano, o Presidente desejou a todos muita saúde, motivação e harmonia, lembrando a importância económica e o papel diferenciador da Misericórdia de Bragança na ação social do concelho “dado que presta um apoio essencial, a várias pessoas de várias idades”, realçou. Na sua passagem pela Instituição, os responsáveis a outra-queia receberam algumas lembranças de utentes que agradeceram o gesto e a mensagem de Bom Ano.



Cantar as Janeiras



De forma generosa e solidária, os utentes da Associação de Pais e Amigos do Diminuído Intelectual (APADI) vieram, em janeiro, cantar os Reis à Estrutura Residencial.

Um gesto que encantou residentes e colaboradores, que retribuíram com saudações, elogios e também algumas goluseimas.

Uma atividade que criou um ambiente de salutar convívio interinstitucional e troca de saberes e experiências.

Obrigada por manterem esta tradição e por alegrarem o dia dos nossos residentes. Há gestos que ficam para sempre. Obrigado APADI.



100 Primaveras!



Maria Olema Ferreira completou dia 1 de janeiro, 100 primaveras!!

Foi rodeada da família e amigos que a residente da Estrutura Residencial celebrou este aniversário tão especial. Todos os aniversários são únicos, mas completar um século de vida não é para todos. Este é um momento de grande orgulho para a ERPI e, por isso, o provedor da Instituição, Dr.º Eleutério Alves, e todos os colaboradores presentes nesta data, fizeram questão de felicitar a aniversariante. Foi um dia muito especial e gratificante para todos aqueles que, dia a dia, dão o seu melhor, para proporcionar um envelhecimento feliz e de qualidade a todos os residentes.

Parabéns D. Olema (como é carinhosamente tratada).

Mini Festival Infantil



Participação das crianças dos 4 e 5 anos, dos três Jardins de Infância da Santa Casa da Misericórdia de Bragança no XII Mini Festival Infantil de Cantares dos Reis, no Pavilhão da Escola Emídio Garcia. Um even-

to organizado pelo Centro Social e Paroquial do Santo Condestável e que reúne a maior parte dos Jardins de Infância da cidade de Bragança, nesta atividade musical, de forma a manter viva esta tradição.



Dia dos "Reis" na ERPI

São Valentim na Santa Casa

Dia 14 de Fevereiro celebramos o amor entre casais na Estrutura Residencial, mas também o afeto e o carinho de quem, todos os dias, mantem a paixão pela missão de CUIDAR!

Também na Unidade de Cuidados Continuados Integrados e no Centro de Educação Especial, o AMOR e os afetos, foram celebrados com muita emoção e várias atividades de psicomotricidade, dado que todos os temas são uma importante base para otimizar e trabalhar as capacidades funcionais dos utentes.





CARNAVAL NA SANTA CASA



Lanche Inclusivo

Lanche Inclusivo no Centro de Educação Especial com o tema de Carnaval em que participaram outras instituições da cidade. Uma tarde de convívio, animação e alegria carnavalesca entre utentes e colaboradores. Uma festa em que estiveram em destaque os trajes e temas de Carnaval. Obrigada a todos que participaram e contribuíram para uma tarde inclusiva e de grande alegria: Associação Sócio-Cultural dos Deficientes de Trás-Os-Montes (ASCUDT), Associação de Pais e Amigos do Diminuído Intelectual (APADI), Academia Santos Mártires e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.



Museu Ibérico da Máscara

No âmbito do Carnaval, as crianças dos três, quatro e cinco anos do Jardim de Infância São João de Deus, visitaram o Museu Ibérico da Máscara e do Traje, na cidadela de Bragança. No seu acervo estão objetos de 29 localidades, 18 de Trás-os-Montes e 11 da província de Zamora (Espanha). Em exposição permanente estão 60 máscaras, 45 trajes e um

percurso da máscara em Portugal e Espanha, com 46 artesãos. Um espaço com um valioso património cultural e que reúne rituais milenares, passados de geração em geração, unindo o passado e o presente de forma singular e contribuem para o conhecimento de uma região que ultrapassa as limitações geográficas.



Expressão musical



Um grupo de alunos do 9.º ano, da Escola Emídio Garcia, esteve na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas para uma atividade no âmbito da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, em articulação com EMRC, sob o tema: Desenvolvimento Sustentável.

O principal objetivo foi estabelecer uma relação entre gerações e sensibilizar os mais jovens para a necessidade de cuidar do próximo, neste caso, os mais idosos. Uma atividade musical que elegrou o coração de todos quanto participaram nesta iniciativa intergeracional.

O Diabo a Morte e Censura

Tal como em anos anteriores, na quarta-feira de cinzas, o Diabo a Morte e a Censura “visitam” a Estrutura Residencial para Idosos. Um ritual que se repete, mantendo assim uma das tradições mais antigas da cidade.

Há referências históricas datadas de 1870 em que, na quarta-feira de cinzas, homens disfarçados de Morte, Diabo e Censura perseguiram e castigavam as raparigas donzelas com cintos.



Dia da Mulher na SCMB

No Dia da Mulher, dia 8 de Março, colaboradoras e residentes da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas receberam um miminho especial da empresa Decisões e Soluções, em Bragança. As profissionais receberam uma flor, em homenagem ao dia e ao seu trabalho e, as residentes, ainda tiveram direito a uma sessão de beleza, com maquiagem. Gestos de ternura e solidariedade, na certeza que tornaram este dia ainda mais especial para todas as Mulheres desta resposta social. Também na Unidade de Cuidados Continuados, Centro de Educação Especial e Serviço de Apoio Domiciliário, o dia foi recheado de atenção e muito carinho para todas as profissionais que receberam gestos e mensagens de “Amor”.



Dia Mundial da Àrvore



Dia Mundial da Àrvore assinalado pelas crianças dos 4 e 5 anos do Jardim de Infância com a plantação de sementes e de uma árvore no recinto da Santa Casa da Misericórdia de Bragança.

As crianças são o futuro e, por esse motivo, ensinar sobre a consciência ambiental e inculcar comportamentos sustentáveis às gerações mais novas é também uma responsabilidade da nossa Instituição. É essencial sensibilizar, desde cedo, sobre as questões ambientais e importância do papel de cada um para um mundo mais sustentável e consciencializar, de forma pedagógica, o interesse em proteger o meio ambiente.



Um dia na biblioteca

As crianças dos 4 e 5 anos do Jardim de Infância Cinderela foram visitar a Biblioteca Municipal Adriano Moreira, onde ouviram histórias de encantar. Uma experiência diferente que teve como objetivo inculcar hábitos de leitura nos mais pequenos. Quando estimulada desde a infância, as crianças desenvolvem a concentração, memória, raciocínio e compreensão. Uma atividade inserida no Plano Anual deste Jardim de Infância que é: “Conhecer a cidade de Bragança”.

Terapia da fala



Identificar pessoas e músicas através da voz. Este foi um desafio que a Terapeuta da Fala da Instituição, Carla Pires, colocou aos doentes da Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI). Nesta sessão foram também deixados alguns conselhos para preservar a voz, essencial para uma boa comunicação e identidade pessoal. A terapia da fala é uma técnica que aborda problemas com a fala e a deglutição. Estes problemas podem ocorrer por várias razões, e podem

ter um grande impacto na saúde geral dos idosos e na sua capacidade de comunicação. A terapia da fala é muitas vezes uma técnica necessária para os idosos após terem sofrido alguns problemas de saúde debilitantes, tais como um AVC ou demência, como no caso da UCCI. Não importa a idade, comunicar claramente é importante para indivíduos de todas as idades, o que inclui os idosos cuja fala pode ser afetada pela sua idade ou por doença.

Imposição das cinzas



Rito da Imposição das Cinzas na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas. Início oficial da Quaresma.
“Lembra-te, ó homem, que és pó e em pó te hás de tornar” (Gen. 3, 19).

Dia Mundial do Sono na UCCI



Um bom sono é de extrema importância na saúde mental, por isso, o “Dia Mundial do Sono”, dia 17 de março, foi assinalado na Unidade de Cuidados Continuados Integrados, com uma atividade direcionada a todos os profissionais. Numa sessão prática, foram aplicadas várias técnicas de relaxamento como: respi-

ração diafragmático ou abdominal; relaxamento muscular progressivo de Jacobson e meditação guiada. Uma forma de alertar os presentes para as perturbações do sono e relembrar que a qualidade do sono é um dos pilares fundamentais da saúde e, como tal, é uma das regras para ter maior qualidade de vida.

Laço Azul



A Santa Casa da Misericórdia associa-se à causa do Laço Azul, colocando a imagem da causa na entrada da Instituição, de forma a sensibilizar para a Prevenção dos Maus-Tratos Infantis. O Laço Azul foi colocado conjuntamente por crianças e idosos, que juntos na solidariedade, estão também unidos nesta causa. Uma ação desenvolvida pelas crianças do Jardim de Infância Cinderela, ATL e os idosos da ERPI.



Fisioterapia no exterior

Com o bom tempo, e sempre que possível, os residentes das Estruturas Residenciais, usufruem dos espaços ao ar livre, onde realizam sessões de fisioterapia e atividades psicomotoras .

Uma forma de se sentirem mais motivados a participar em atividades propostas e orientadas pelos técnicos das atividades ocupacionais. É muito importante referir que nestas atividades exteriores, os benefícios do sol têm um grande contributo positivo a nível psicológico, e um papel determinante na produção da

vitamina D que é essencial para o ser humano. Relativamente ao aspeto físico, permite realizar uma maior variedade de atividades, adaptando os clientes à sua vida quotidiana, pois é possível ter ambientes que proporcionam exercícios mais exigentes, podendo ser estabelecidos objetivos mais ambiciosos.

No caso da fisioterapia no exterior, são realizados exercícios de mobilidade, fortalecimento muscular, treino de equilíbrio e marcha, correção postural, entre outros.



ATL Páscoa

Jogo/visita das crianças do ATL de Páscoa ao Centro de Arte Contemporânea Graça Morais. Através de jogos didáticos, as crianças ficaram a conhecer a vida e obra da artista transmontana, e os temas das salas de exposição.

Treino Cognitivo

Os residentes da Estrutura Residencial são constantemente desafiados a participar em novos desafios que envolvam treino cognitivo. As alunas estagiárias do 3.º ano do curso de Gerontologia do Instituto Politécnico de Bragança propuseram trabalhar a técnica Tangram.

As possibilidades de construção de imagens são imensas, mas o objetivo principal desta técnica é trabalhar o cálculo e a imaginação dos residentes. Contudo, a diferenciação desta atividade é que foram os próprios idosos que construíram de raiz o Tangram com material reciclado.

O Tangram é um quebra-cabeça geométrico composto por 7 peças (chamadas de “tans”), sendo 2 triângulos grandes, 1 médio, 2 pequenos, 1 quadrado e 1 paralelogramo, as quais podem ser reagrupadas de inúmeras formas.

É possível obter todas essas peças ao dividir um quadrado nos formatos e direções certos.

Porém, o jogo também pode ser encontrado montado, seja ele em materiais rígidos, como madeira e plástico, ou mesmo em um tangram para imprimir e cortar as peças no papel. Um desafio que os seniores adoraram.



Dia Mundial da Atividade Física



O Dia Mundial da Atividade Física que se comemora dia 6 de abril, foi assinalada na Estrutura Residencial com a especial participação e colaboração das crianças em ATL, nos exercícios propostos aos residentes. Mais uma atividade em que diferentes gerações uniram esforços e partilharam conhecimentos, numa atividade conjunta. A prática de exercício físico



é importante em todas as fases da vida, mas para os idosos é essencial ao seu bem-estar, contribuindo para a sua independência e melhor envelhecimento ativo. Também os utentes do Centro de Educação Especial tiveram uma aula de educação física diferente, proporcionada pelo Ginásio FIT Club, em Bragança. Este, foi um dia cheio de atividade física!

Fisioterapia no Centro de Educação Especial



Catarina Paredes
Fisioterapeuta - CEE

A fisioterapia é a ciência da saúde que estuda, diagnostica, previne e trata os distúrbios do movimento humano tendo como principal objetivo ajudar a atingir a máxima funcionalidade e qualidade de vida dos utentes.

O Centro de Educação Especial (CEE) presta serviço a 69 utentes, com uma grande diversidade de idades, condições físicas e psíquicas. Face a isso, é de extrema importância ver cada pessoa como um ser específico e obter conhecimentos e estratégias de intervenção em reabilitação que vão de encontro às suas necessidades especiais.

Existem diferentes áreas em que a fisioterapia atua, e face à população residente no CEE, existe uma necessidade de aprofundar o conhecimento sobre a sua execução em saúde mental, integrando sempre as dimensões física, mental e relacional.

Assim sendo, o papel do fisioterapeuta é promover o bem-estar e a autonomia das pessoas com disfunções físicas associadas a doenças mentais e vice-versa, sendo que os principais objetivos são: ajudar

a pessoa na redescoberta e consciencialização do corpo, melhorar as capacidades funcionais, aumentar a autoestima, libertar a agressividade, diminuir a ansiedade e promover o relaxamento.

Para a execução do processo de reabilitação são utilizadas as técnicas base da fisioterapia geral, contudo as estratégias que são utilizadas mais recorrentemente são a terapia pelo movimento, a terapia pelo relaxamento e a terapia pelo toque. Sendo que, para cada utente existe um procedimento próprio e especializado de acordo com as suas necessidades e vontades específicas.

Por tudo isto, a fisioterapia no CEE integra uma equipa multidisciplinar com o principal objetivo de desenvolver boas práticas de saúde, prevenindo a incapacidade e promovendo a autonomia e independência, vendo cada utente como um ser bio-psico-social e tendo como inspiração a frase de Carl Jung:

“Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas ao tocar numa alma humana, seja apenas outra alma humana”.



Concerto de Semana Santa



Concerto de Semana Santa, dia 1 de abril, na Catedral, com o Grupo Coral BriChoirT, do Conservatório de Música e Dança de Bragança e Miguel Alves no órgão sinfónico. Um momento musical e cultural de

elevada qualidade, que maravilhou todos quantos estavam presentes. Este momento musical, enquadrado na Semana Santa de Bragança é já um momento de referencia cultural na cidade.

Missa de Páscoa no CEE



Missa de Páscoa, no Centro de Educação Especial, com a presença de utentes de várias IPSS's da cidade, da área da deficiência. Uma celebração "muito simples mas rica em fé, união e esperança" afirmou o Pe. Estevinho Pires, que presidiu a esta eucaristia tão especial. Um momento único, vivido com muita emoção e intensamente por todos os presentes!

Procissão do Enterro do Senhor

Sexta feira Santa, dia 7 de abril, ficou marcada pelo regresso da tradicional Procissão do Enterro do Senhor, às ruas do centro histórico da cidade de Bragança, depois de alguns anos de suspensão. Esta é uma das mais importantes solenidades da Semana Santa de Bragança, cuja organização é da Santa Casa da Misericórdia de Bragança e da Pastoral Senhora das Graças.

Presidida pelo bispo-emérito D. António Montes Moreira, esta procissão contou ainda com a participação de várias entidades civis e militares e de uma enorme assembleia, numa bonita manifestação de fé e religiosidade.

De realçar que este percurso da Paixão de Cristo, com o Esquife (Cristo morto) e os dois andores, Nossa Senhora das Dores e São João, é um dos momentos de maior compromisso da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Bragança.



Via Sacra - Semana Santa



A Via Sacra, o maior evento da quadra pascal, levou, dia 2 de Abril, centenas de pessoas ao centro da cidade numa imensa manifestação de fé e religiosidade.

O percurso, no centro histórico da cidade, feito através das representações do caminho da paixão de Cristo, foi percorrido em silêncio, num exercício de reflexão e identificação cristã. A Semana Santa, conhecida como a “Semana Maior”, é época de maior envolvimento e de monstração de fé da comunidade de Bragança.

Um evento organizado pela Santa Casa da Misericórdia de Bragança, Unidade Pastoral Nossa Senhora das Garças e Diocese de Bragança.





Dia 5 de Abril teve lugar na Igreja da Misericórdia, a admissão de novos irmãos (25) na Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Bragança. A admissão, feita no último dia do Tríduo Preparatório para o Tríduo Pascal, representa a vitalidade de uma das mais importantes IPSS's da região, que este ano assinalou 505 anos de existência.



Serviço de Apoio Domiciliário

Matilde Ascensão Carvalho, utente há sete anos do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), celebrou dia 14 de abril, a bonita idade de 100 anos. Um século de vida e um exemplo de longevidade e perseverança. A data, tão especial, como não poderia deixar de ser, foi assinalada pela Instituição, com um ramo de flores, pela mão da coordenadora desta resposta social, Sandra Bento, e pelas colaboradoras (uma vasta equipa) que, todos os dias, prestam serviço especializado e diferenciado a esta utente. A aniversariante vive numa bolha de amor incondicional por parte de toda a família, que faz questão de cuidar dela. Um trabalho “só possível graças ao serviço desta equipa maravilhosa, que trata da minha mãe com muito carinho e que me deixa tranquila porque sei que está em excelentes mãos”, garante a filha, Branca Selas.

“Entram em minha casa há sete anos e tenho confiança total neste serviço, porque ser cuidador informal não é mesmo nada fácil”, acrescenta.

100 Anos

O SAD da Santa Casa da Misericórdia de Bragança, especializado nos cuidados em domicílio, tem sempre em conta a promoção da autonomia dos seus utentes, sejam pessoas dependentes, ou com necessidades de apoio na execução das atividades básicas diárias, ou em situação de falta de suporte social ou familiar. Tem como objetivo central proporcionar aos seus utentes e cuidadores, todo o conforto e atenção necessários para que os mesmos possam permane-

cer na sua habitação, com as suas famílias, rotinas e hábitos, o maior tempo possível.

Além dos serviços da prestação de cuidados de higiene pessoal, habitacional e do apoio na alimentação,

o SAD também presta outros serviços de promoção da saúde tendo sempre em vista a sua missão que é trabalhar em prol de um envelhecimento ativo, saudável, integrado e humanizado.

Parabéns D. Matilde, a Misericórdia de Bragança tem muito orgulho em si e na sua família.



Simulacro de incêndio

Dia 4 de Maio, houve um alerta de incêndio no edifício da Unidade de Cuidados Continuados Integrados. O Corpo de Bombeiros de Bragança ativou os respetivos meios de socorro e na unidade de saúde foi ativado de imediato, o protocolo previsto no Plano de Emergência. Colaboradores e restantes agentes tomaram as devidas medidas de proteção e auxiliaram na rápida evacuação do piso.

Um cenário que serviu para operacionalizar um simulacro de incêndio com o objetivo de testar o Plano de Emergência do edifício, com especial incidência nos procedimentos adotados pelos trabalhadores desde que o acidente ocorre, até à chegada dos meios de socorro dos Bombeiros.



Visita ao Museu do Pão

No início de Maio, um grupo de utentes do Centro de Educação Especial esteve em Seia, no Museu do Pão, uma referência na museologia nacional.

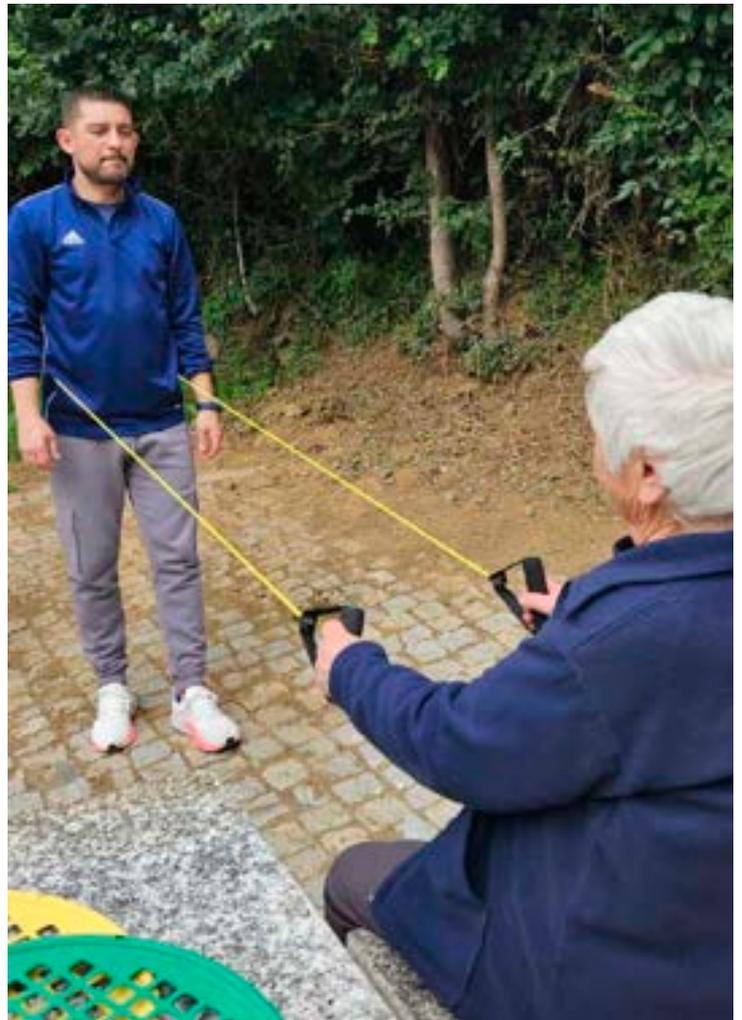
Na passagem pelas várias salas temáticas, os utentes ficaram a perceber todo o ciclo do pão e seus derivados. No final da visita, utentes e colaboradores puseram, literalmente, as mãos na massa e elaboraram as suas próprias lembranças para mais tarde recordar. Um dia muito divertido e enriquecedor e que todos os participantes adoraram.

Serviços inovadores no SAD

O serviço de fisioterapia e de exercício físico são algumas das respostas inovadoras do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) da Santa Casa da Misericórdia de Bragança.

A musicoterapia, treino cognitivo, serviços de enfermagem e avaliação nutricional, são outros serviços que os utentes podem beneficiar.

O trabalho desenvolvido pelas equipas do SAD possibilita que as pessoas possam continuar a viver no seu domicílio o maior tempo possível, em condições de conforto e dignidade adequadas, evitando ou retardando que a pessoa idosa seja institucionalizada e continue, assim, em sua casa, com a família, permitindo um envelhecimento com maior qualidade.



CEE visita bombeiros



Visita de um grupo de utentes do Centro de Educação Especial ao quartel dos Bombeiros Voluntários de Bragança. Um agradecimento muito especial a todos

que tão carinhosamente receberam este grupo e um louvor a toda a corporação, pelo serviço que prestam a toda a comunidade, com abnegação e prontidão.

Dia da Mãe

O Dia da Mãe é sempre uma data especial assinalada nos Centros Infantis da Instituição. Uma atividade que antevê semanas de prévia preparação, e com de-

talhes de muito carinho. É uma excelente oportunidade para celebrar a importância da figura materna e homenagear todas as mães/cuidadoras pelo seu amor.



Dia da Criança na SCMB





No Dia Internacional da Família, e depois de dois longos anos de Pandemia, foi organizada uma atividade intergeracional a pensar na dinâmica familiar de forma a fortalecer o vínculo afetivo e emocional com os residentes da Estrutura Residencial e as crianças do Centros Infantis.

Manter e reforçar essa relação é um desafio e objetivo permanente de todas as respostas sociais da Santa Casa da Misericórdia de Bragança, porque a família é onde o coração encontra abrigo e a alegria floresce.

Dia de N.ª Senhora da Misericórdia

Dia 31 de maio, celebra-se o Dia de Nossa Senhora da Misericórdia. Sendo a Padroeira das Misericórdias Portuguesas, a Santa Casa da Misericórdia de Bragança assinalou a data com uma eucaristia, onde estiveram presentes órgãos sociais, utentes, colaboradores e familiares. A efeméride pretendeu assinalar a extrema importância das Santas Casas na sociedade e enaltecer o trabalho inextinguível de todos os profissionais que nelas trabalham, com especial atenção aos da Misericórdia de Bragança. A missa, na Igreja da Misericórdia, foi presidida pelo capelão da Instituição, Pe. José Carlos Martins.



Jogos Tradicionais



Um grupo de utentes do Centro de Educação Especial participou no II Campeonato de Jogos Tradicionais - Terras de Trás-os-Montes, em Vila Flor, que teve como propósito revitalizar práticas antigas e típicas da região. O campeonato apurou os campeões das Terras de Trás-os-Montes em modalidades como a corrida de sacos, o fito, a malha, a raiola, a relha e a tração à corda, num campeonato “inclusivo”, com jogos adaptados, que contou com a participação dos utentes de instituições de várias IPSS’s.

A participação do Centro de Educação Especial foi um enorme sucesso dado que os atletas trouxeram várias medalhas para a Instituição.



Aniversário de 107 anos

Maria dos Santos Gonçalves, utente do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) da Santa Casa da Misericórdia de Bragança há 15 anos, comemorou, dia 16 de junho, a incrível idade de 107 anos. Pela longevidade e pelo carinho, a Misericórdia de Bragança fez questão de assinalar mais este aniversário, tão especial com a entrega de um postal e um ramo de flores

pela mão de Maria Gracinda Amaro, membro da Mesa Administrativa da Instituição e pela coordenadora do SAD, Sandra Bento. A Santa Casa da Misericórdia de Bragança orgulha-se de poder trabalhar diariamente em prol da qualidade de vida dos seus utentes, através do profissionalismo dos seus colaboradores. Cuidar dos nossos idosos é preservar a nossa história.



Torneio de Polybat

Um grupo de atletas do Centro de Educação Especial participou no Torneio de Boccia e Polybat, em Poiares, Régua, em junho. Uma participação que arrecadou um segundo lugar no torneio de Polybat e um terceiro lugar no torneio de Boccia. A organização desta competição, em desporto adaptado, ficou a cargo da Associação A2000, com sede em Poiares. No total, participaram 9 instituições, três das quais de Bragança: CEE, Apadi e Santos Mártires. Parabéns a todos os atletas do CEE!

Marchas Populares

O Centro de Educação Especial organizou em junho, uma tarde de marchas populares. Para tal, convidou várias IPSS's em que o tema foram os Santos Populares e cada instituição ficou responsável por uma marcha popular. Como sempre, o objetivo destes encontros interinstitucionais é o convívio, a confraternização e a troca de experiências. Momentos sempre tão apreciados por todos os participantes. De salientar a sempre inestimável participação da Associação Sócio Cultural dos Deficientes de Trás os Montes (ASCUDT), Academia Santos Mártires, Estrutura Residencial, Rancho Folclórico e Grupo do Lar Residencial do CEE.



Conforlife
artigos médico-hospitalares

IMPORTADOR OFICIAL
dailee

QUINTA DA POLA - FONTE DA MEMÓIA -
EN 18 ALCARRIA 4230 - 022 FUNDAÇÃO

875 773 426

GERAL@CONFORLIFE.COM

WWW.CONFORLIFE.COM



I Encontro de Jogos Tradicionais

No âmbito das comemorações dos 50 anos da Santa Casa da Misericórdia de Bragança, a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas organizou dia 21 de junho, o I Encontro de Jogos Tradicionais para a população sénior institucionalizada, com o objetivo de potenciar a partilha de experiências entre instituições e residentes. Durante o encontro foram jogados vários jogos como a Petanca, Raiola, Jogo da Malha, Jogo do Burro, do Sapo e do Sino. Mais que desporto e competição, este momento foi vivenciado por todos com muita alegria e convívio.

Destacamos ainda a emoção nos reencontros entre idosos que residem em diferentes IPSS's, e que puderam matar saudades.

Recordamos e agradecemos a participação das instituições presentes: Obra Social Padre Miguel, Fundação Betânia, Centro Social de São Pedro de Serracenos, Centro Social Santo Condestável, Centro de Educação Especial e Estrutura Residencial da Misericórdia de Bragança.

Festa de Finalistas dos Jardins de Infância

Queima das fitas das crianças finalistas do Jardim de Infância Cinderela, da Coxa e São João de Deus. Um momento que conta sempre com a presença dos pais, familiares, crianças e todos os membros da equipa educativa. Uma festa que celebra o crescimento das crianças e o seu percurso nesta Instituição, marcado pelos anos de ligação e carinho. É uma festa em que se recorda e enaltece

todo o trabalho, dedicação, cuidado e humanismo das educadoras e ajudantes de ação educativa, pelas boas práticas educativas e dinâmicas desenvolvidas, para as diferentes dimensões do crescimento e desenvolvimento integral da criança.

Obrigado aos encarregados de educação por confiarem no trabalho da Santa Casa da Misericórdia de Bragança.

Jardim de Infância da Coxa



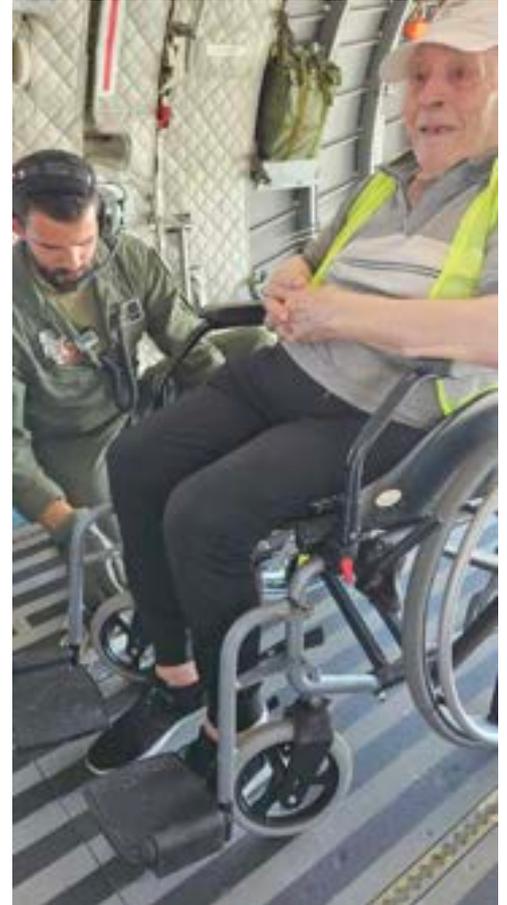
Jardim de Infância São João de Deus



Jardim de Infância Cinderela



Baptismos de Voo - Força Aérea Portuguesa



Alguns seniores da Estrutura Residencial, utentes do Centro de Educação Especial e doentes da Unidade de Cuidados Continuados ganharam asas e voaram pela primeira vez graças á uma ação de aniversário da Força Aérea em Bragança. Uma experiência que se traduziu em sorrisos de pura alegria e lágrimas de felicidade. Ainda no âmbito da passagem da Força Aérea por Bragança, os bens alimentares recolhidos na City Race-Prova de Orientação Solidária, desta força especial foram doados à Santa Casa da Misericórdia de Bragança.

O Provedor da Mesa Administrativa, Eleutério Alves, recebeu o donativo pelas mãos do General Luís Graça, diretor de formação da Força Aérea. Um gesto de solidariedade que a Instituição agradece e reconhece.

Uma sociedade solidária será sempre mais justa e inclusiva!

Santos Populares na Santa Casa



Celebração dos Santos Populares na Santa Casa da Misericórdia de Bragança.

Um jantar convívio que reuniu órgãos sociais, irmãos, colaboradores, familiares e amigos num bonito momento de confraternização.

A união e a capacidade de trabalho em equipa fica fortalecida em momentos de confraternização como este.

A Instituição tem cerca de 350 colaboradores diretos nas suas diferentes respostas sociais.



Sessão Comemorativa 505 Anos



A Santa Casa da Misericórdia de Bragança assinalou o seu 505.º aniversário com uma Sessão Solene que decorreu, dia 5 de julho, no Teatro Municipal de Bragança. Uma Sessão Comemorativa, onde reuniu órgãos sociais, colaboradores, familiares, amigos e várias entidades de diferentes setores. Um momento de festa e reconhecimento do trabalho desta secular instituição, uma das maiores da região e do país.

Na sessão de abertura estiveram presentes o Provedor da Instituição, Eleutério Alves, o Bispo da Diocese de Bragança-Miranda, D. Nuno Almeida e o Presidente da Câmara Municipal de Bragança, Hernâni Dias.

O Provedor, lembrou que os tempos nem sempre têm sido fáceis para o setor social, “mas apesar de to-

das estas dificuldades, a Santa Casa tem contribuído com outras instituições do concelho, para a garantia da paz social, respondendo às situações sociais mais complexas e mais exigentes que se colocam à nossa comunidade”.

Neste momento de celebração, Eleutério Alves, não quis deixar de dirigir palavras de agradecimento, motivação e esperança “a todos aqueles que de uma ou outra forma, contribuíram para a grandeza desta instituição tão nobre e tão gloriosa, que dá pelo nome de Santa Casa da Misericórdia de Bragança”.

Nesse sentido, um dos momentos altos da Sessão, foi a entrega de medalhas de mérito e louvor a colaboradores no ativo com 40 ou mais anos de serviço, que com elevada dedicação, profissionalismo, humanis-





mo e competência no desempenho da profissão, contribuíram para a melhoria dos cuidados prestados nas várias áreas de intervenção social. Nesta homenagem foram também lembrados, a título póstumo, irmãos que integraram os corpos sociais e que pela sua dedicação, disponibilidade e competência foram credores de admiração. O evento terminou com um excelente momento musical proporcionado pela RaussTuna de Bragança e pelo Orfeão Universitário do Porto.



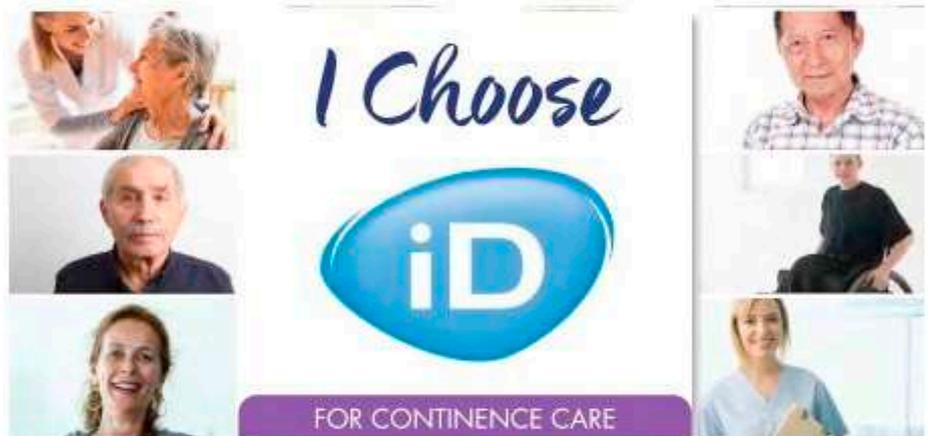
Jornada Mundial da Juventude na Santa Casa



Mais de 180 jovens peregrinos da Jornada Mundial da Juventude (JMJ) passaram pela Santa Casa da Misericórdia de Bragança. Vindos de vários países e com diferentes idades, trouxeram uma mensagem de fé e esperança a todos com quem contactaram, nas várias respostas sociais onde estiveram. Depois de dois dias de experiências incríveis, a despedida foi marcada com um lanche convívio, numa experiência intergeracional e intercultural extraordinária.

Também o Provedor da SCMB, Eleutério Alves, fez questão de estar neste momento de despedida, como forma de reconhecimento da mensagem do espírito de fé, partilha e solidariedade deixada por este movimento. No caminho que percorram até ao encontro com o Papa Francisco, em Lisboa, deixaram uma bonita marca na Instituição.

Na semana que antecedeu a JMJ, a Diocese de Bragança-Miranda acolheu mais de 700 jovens provenientes de vários países e obrigou a distribuição dos mesmos por Bragança, Mirandela, Vila Flor, Vimioso e Vinhais em comunidades rurais e em Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's).



Verão no Azibo



Em pleno Verão, nada como passar o dia num local com uma beleza natural fantástica, como a Praia Fluvial da Ribeira, no Azibo. Considerada a praia fluvial da Europa com mais bandeiras azuis, por ter acesso a pessoas com mobilidade reduzida, é o local de eleição dos utentes do Centro de Educação Especial para os dias de calor!

Encontro Concelhio

Depois de alguns anos de interrupção devido à Covid-19, o Encontro de Gerações do Município de Bragança voltou a acontecer, em julho, desta vez no Santuário de Nossa Senhora da Ribeira, em Quintanilha.

A 17.ª edição reuniu naquele local mais de 2.500 pessoas, das 39 freguesias e de 16 IPSS's do concelho, nomeadamente a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da Santa Casa.

Um dia de festa que iniciou com a celebração de uma eucaristia em louvor de Nossa Senhora da Ri-

beira, na Capela do Santuário, seguida de procissão.

Depois de um almoço convívio, a tarde recreativa permitiu que pessoas oriundas de diferentes lugares e idades pudessem interagir, em contacto com a natureza, num ambiente descontraído, que permitiu o reencontro de amigos e familiares. Um bonito momento onde as emoções estiveram à flor da pele.

Uma iniciativa organizada pelo Município de Bragança, com o apoio das Juntas/Uniãoes de Freguesias do concelho e outras entidades.







ATL Cinderela 2023

As melhores férias
do Verão são aqui!



II Congresso Ibérico em Cuidados



O II Congresso Ibérico em Cuidados Continuados Integrados, que decorreu nos dias 8 e 9 de setembro, reuniu em Bragança alguns dos melhores profissionais de Portugal e Espanha para refletir sobre o presente, futuro, desafios e oportunidades dos cuidados continuados integrados.

Foram dois dias de debate, reflexão e intenso conhecimento sobre diferentes áreas de intervenção do envelhecimento seja por cuidadores formais, ou informais.

Esta foi uma oportunidade única para ouvir os “melhores” oradores e moderadores de Portugal e Espanha, não só na área da saúde, mas também da inovação social, coaching, geriatria e gerontologia. De entre os variados painéis destacamos alguns nomes de referência internacional como Constança Paúl, Ignácio Martin, Cláudia Moura, José Ramón Riera, Ángeles Garcia Antón, Isabel Galriça Neto, D. Nuno de Almeida, entre outros.

Um congresso dirigido não só a profissionais de saúde, mas também a toda a comunidade e que teve uma elevada participação.

O Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Bragança (SCMB),

Eleutério Alves, ressaltou que este congresso foi um marco na área da saúde no distrito “pela elevada qualidade dos intervenientes nos painéis” e que foi um dos momentos altos “das comemorações dos 505 anos de existência desta Instituição”.

Este Congresso foi organizado pela Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) no âmbito do 9.º aniversário deste equipamento de saúde com as tipologias de Média Duração e Reabilitação (UMDR) e Longa Duração e Manutenção (ULDM).



Continuados Integrados



O Ministro da Saúde, Manuel Pizarro, esteve na sessão de abertura do II Congresso Ibérico em Cuidados Continuados Integrados e realizou, ainda, uma visita às instalações da Unidade de Cuidados Continuados, onde contactou com doentes e profissionais, deixando claro que o trabalho de “excelência” neste equipamento de saúde é reconhecido “a nível nacional”.



10 Anos de Centro de Educação Especial

Centro de Educação Especial (CEE) assinalou em setembro 10 anos de funcionamento com gestão da Santa Casa da Misericórdia de Bragança. Para assinalar esta data, direcção, membros da Mesa Administrativa e colaboradores, reuniram-se num bonito momento de convívio, em que as estrelas foram os utentes. Com a sua alegria contagiante, proporcionaram um inesquecível “Desfile de Inclusão”,

onde todos desfilaram e brilharam. Depois de um jantar convívio todos os presentes cantaram os parabéns ao CEE que tem como missão promover a habilitação e capacitação de pessoas com deficiência ou incapacidade, através de práticas inovadoras e de elevada qualidade contribuindo para uma sociedade mais inclusiva.

Tratou-se de um aniversário muito especial, porque assinalou uma década de intenso trabalho, mas também de muita dedicação, entrega e, acima de tudo, de muito profissionalismo dos colaboradores, que todos os dias dão o melhor de si, para que nada falte aos utentes desta resposta social, tão especial.

A principal mensagem passada ao longo destes anos é que todos somos diferentes, todos iguais e que a inclusão é um direito de todos e para todos!



Enfermagem na UCCI - A empatia como ferramenta do cuidar



Marta Malhão

Enfermeira na Unidade de Cuidados Continuados

Neste artigo vou abordar de forma sucinta e descomplicadas o tema da empatia na comunicação em saúde, a sua importância, principais estratégias a desenvolver e os desafios. É um aspeto que trabalho diariamente no meu local de trabalho que é a Unidade de Cuidados Continuados de Bragança (UCCI).

De uma forma simples “Empatia é conseguir ver o mundo com os olhos dos outros”, mas verdadeiramente a sua aplicação torna-se complexa. Uma vez que impõe uma permuta de papéis, partindo sempre de uma vivência que não é a nossa.

Esta capacidade de sair do nosso mundo e entrar no mundo do outro é preponderante para as relações humanas e naturalmente, na comunicação em saúde. Acredito que o modelo de cuidados da UCCI-Bragança se centra no doente e privilegia a visão humanizada dos cuidados.

De acordo com Reiss “a empatia é uma capacidade complexa que permite aos indivíduos compreender e sentir os estados emocionais dos outros, resultando num comportamento compassivo.

A empatia requer capacidades cognitivas, emocionais, comportamentais e morais para entender e responder ao sofrimento dos outros”. Desta compreensão do outro surge a motivação para ajudar.

Pela comunicação empática podemos alcançar: maior satisfação do doente, maior adesão ao tratamento, maior facilidade em obter informação relevante, recuperação mais rápida e conhecimentos no auto cuidado.

Além destes benefícios existem estudos que fazem referência a: melhor função imunitária, maior controlo de glicémia em doentes diabéticos, redução dos epi-

sódios de agudização na doença crónica, redução da intensidade da dor.

Penso que a empatia é inata, no entanto passível de ser evolutiva no que respeita á vertente emocional.

Mas não descartando que em sentido inverso, há vários autores que demonstram que a empatia diminui ao longo do tempo e dos anos de serviço efetivo.



Para o estabelecimento de uma relação empática, pelo profissional de saúde tem que haver atenção e intenção. Adoptando a perspetiva do outro isenta de crítica, valorizando o bem-estar do doente, percebendo as semelhanças entre o eu profissional e o doente.



Calculadora Especial

Para facilitar as contagens a utentes com maior dificuldade em cálculo, os técnicos do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão do Centro de Educação Especial “inventaram” uma “calculadora” manual. Chama-se “Lugo”, e destina-se a ajudar nas

contagens progressivas e regressivas dos números, ou seja, esta ferramenta de cálculo, permite maior rapidez e visualização dos algoritmos. De uma forma simples e fácil, se ajuda na aprendizagem e conhecimento dos utentes desta resposta social.



Dia do Idoso

De forma a assinalar o Dia Internacional do Idoso e da Música, que se comemora dia 1 de Outubro, a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da Santa Casa da Misericórdia de Bragança, organizou um dia ao ar livre com os residentes, no Parque de Merendas na aldeia de Gimonde.

Um dia diferente, numa paisagem única e com várias atividades diferenciadoras. Estiveram envolvidos cerca de 80 residentes das três Estruturas Residenciais e do Serviço de Apoio Domiciliário. Uma atividade integradora em que seniores com vários níveis de dependência.

Este tipo de atividades, em envolvência com a Natureza, trás enormes benefícios para o bem-estar da pessoa idosa, como a reposição dos níveis de serotonina, um neurotransmissor que atua no cérebro e que contribui para a boa disposição e felicidade.

Esta resposta social, dividida em três Estruturas Residências, é uma das mais representativas da Santa Casa da Misericórdia de Bragança e conta, atualmente, com cerca de 150 residentes.



Terapia da Fala:

Desenvolvimento da linguagem na atualidade



Carla Pires
Terapeuta da Fala

A pandemia causada pela COVID-19 trouxe sucessivos confinamentos em conjunto com o uso prolongado de máscaras deixaram marcas no desenvolvimento das crianças levando a uma procura exponencial na área da terapia da fala.

No período que as crianças estiveram em casa ficaram privadas de socializar e com menos oportunidades de interação (comunicar, brincar). Estas experiências comunicativas que potenciam o desenvolvimento comunicativo e linguístico deixaram de ocorrer no contexto natural e de forma espontânea.

A procura do acompanhamento terapêutico na área de terapia da fala teve um aumento muito significativo devido à preocupação com o atraso de desenvolvimento de linguagem e comportamentos pouco sociais das crianças. Os pais e educadores ficaram em alerta porque as crianças falam cada vez mais tarde, usam linguagem tipo bebé e apresentam uma construção frásica pobre.

As famílias com crianças foram confrontadas com o desafio de passarem os primeiros anos de vida isoladas em casa, muitas das vezes em teletrabalho e a dar apoio simultâneo à escola on-line e uma das formas de dar resposta a tudo foi dar às crianças mais tempo de ecrãs.

Esta exposição excessiva aos ecrãs, como tablets, computadores e telemóveis, levou a um impacto negativo no desenvolvimento da linguagem. A utilização dos ecrãs de forma excessiva, passiva e solitária levou a uma descoberta dos youtubers brasileiros que os pais classificam como “viciantes”. Temos assisti-



do ao fenómeno de crianças que falam Português do Brasil como se fosse a sua língua.

Além disso, o uso das máscaras levou a que as crianças ficassem privadas do reconhecimento das expressões faciais e da visualização da forma como articulamos os sons da nossa língua.

A aprendizagem da leitura e da escrita está intimamente ligada ao desenvolvimento linguístico que ocorre até aos 5 anos, crianças que entraram nesta fase de aprendizagem já com dificuldades em perceber qual é o som e depois associar a uma letra acabam por levar esta dificuldade até idades mais tardias. Esta nova realidade (máscaras, isolamentos, tempo excessivo de ecrãs) criou uma fórmula que prejudicou todo o processo comunicativo, de aprendizagem e social.

O desenvolvimento adequado da linguagem e das competências sociais ocorre com nos momentos de partilha, como os recreios da escola e o parque, é a brincar que se desenvolvem em todas as áreas.

Museu Nacional Ferróviário

Um grupo de seniores da Estrutura Residencial reviveu imensas memórias na visita efetuada ao Museu Nacional Ferroviário de Bragança, no mês de outubro. Um espaço de vivência coletiva, diálogo e partilha de saberes.

O Museu relembra o impacto desta ligação para o desenvolvimento da região, da sua ligação ao país e ao mundo através do comboio. Locomotivas, carruagens, vagões, equipamentos oficiais e múltiplos objetos contam a história da construção e exploração da Linha do Tua, homenageando, muito em particular, a identidade e memória da comunidade, cuja vivência ficaria para sempre ligada ao caminho-de-ferro. Destacam-se peças como a Locomotiva CN1, uma das primeiras a operar no primeiro troço Linha do Tua, entre esta estação e Mirandela.

Uma visita que se tornou numa reminiscência coletiva, lembrando “outros e bons tempos”, com muitas histórias e boas recordações.



Festa da Solidariedade em Portalegre

O grupo “Dance Inclusion” representou a Santa Casa da Misericórdia de Bragança na XVI Festa da Solidariedade, dia 14 de outubro, em Portalegre. Um evento onde esteve presente a Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Ana Mendes Godinho, o presidente da CNIS, Pe. Lino Maia e o vice-presidente, Eleutério Alves, um dos principais responsáveis

pela festa da solidariedade, que nos últimos anos tem percorrido todo o país, numa demonstração de vitalidade das IPSS’S.

Este dia foi o culminar do percurso da Chama da Solidariedade, depois da semana anterior ter percorrido todos os concelhos do distrito do Alto Alentejo, levando a “chama”, a todos e para todos.



O milagre da vida!



Que momento mágico! A emoção da nossa residente de 92 anos ao ver pela primeira vez a sua bisneta é um verdadeiro milagre da vida.

Os olhos do bisavô, carregados de história e experiência, enchem-se de alegria e admiração ao pegar ao colo a bebé, num gesto de proteção,

carinho e amor. Uma forma de transmitir sabedoria e aconchego à nova geração e a esperança no futuro.

O encontro entre o bisavô e a bisneta, símbolo da união entre passado, presente e futuro. É a celebração da vida, do amor e da família. ❤️

Início do Ano Escolar na Coxa



O início do ano pedagógico do Jardim de Infância da Coxa ficou marcado com inúmeras atividades com as crianças de todas as salas.

Desde visitas a museus, confeção de marmelada, descoberta de novas brincadeiras ou simples recolha de elementos do Outono. As relações e as interações que são proporcionadas pelos contextos sociais e físicos em que as crianças estão inseridas, constituem oportunidades contínuas de aprendizagem.

Por isso, cada atividade é pedagogicamente pensada de forma a estimular o seu desenvolvimento e

aprendizagem contínua.

Está provado cientificamente que a educação de infância de qualidade tem um impacto duradouro na vida atual e futura das crianças, no sucesso educativo e na sua integração social.

Deste modo, a aprendizagem influencia e é influenciada pelo processo de desenvolvimento físico e psicológico da criança, sobretudo numa fase da vida em que essa evolução é muito rápida. Por isso, em educação de infância, não se pode dissociar desenvolvimento e aprendizagem.



Quinta da Malafaia



No mês de outubro, um grupo de residentes da Estrutura Residencial viveu uma experiência inesquecível na Quinta da Malafaia, Esposende. Um local especificamente pensado em proporcionar muita animação musical, alegria e convívio aos participantes de várias partes do país. Uma atividade que cumpre os pressupostos do Plano Anual de Atividades da Estrutura Residencial que é “Sentir Positivo”, e que pretende proporcionar um envelhecimento feliz aos residentes.

Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão



João Genésio
Coordenador CACI do CEE

O Centro de Atividades para Capacitação e Inclusão (CACI) é uma resposta social de base comunitária, direcionada a pessoas com deficiência, com diferentes graus de dependência e incapacidade. O seu objetivo principal é promover a autonomia, a vida independente, a qualidade de vida, a valorização pessoal e profissional e a inclusão social dos seus utentes.

O (CACI) têm uma importância extrema nos utentes do Centro de Educação Especial (CEE), dado que é aqui que desenvolvem atividades de desenvolvimento pessoal e social que visam a promoção das competências de relacionamento interpessoal, a autodeterminação/ autonomia, o bem-estar, a cidadania e a participação social. Toda a equipa multidisciplinar trabalha diariamente



na manutenção e desenvolvimento de competências até ao máximo potencial do utente, sempre a pensar numa possível transição para programas de integração sócio profissionais.

Atualmente, o CEE tem 69 utentes em CACI, com diferentes níveis de deficiência onde, em vários ateliers de formação, participam em atividades lúdico-terapêuticas e dinâmicas que trabalham a ativação físico-funcional e a estimulação sensorial que visam promover o bem-estar do utente em todas as suas dimensões.

Ao oferecer um conjunto de serviços individualizados e de qualidade, como a fisioterapia, terapia da fala, cuidados médicos e de enfermagem, entre outros, o CACI contribui para a melhoria da qualidade de vida dos seus utentes e para a sua participação ativa na sociedade. Como coordenador do CACI e profissional do CEE, acredito numa sociedade mais justa e inclusiva porque a verdade é que somos todos diferentes, todos iguais.

A inclusão acontece quando se aprende com as diferenças e não com as igualdades.

Confeção de Marmelada envolve crianças e idosos

Com a chegada do Outono, nada como confeccionar um dos doces mais típicos desta estação: a marmelada. Uma tradição e um saber que passa de geração em geração e que os Jardins de Infância Cinderela e da Coxa fazem questão de manter. Uma atividade pedagógica que as crianças adoram e que vai ao encontro aos pressupostos do Plano Anual de Atividades. Também os seniores da Estrutura Residencial puseram mãos à obra e colheram marmelos no recinto da Santa Casa para confeccionar marmelada. Atividades que mantêm tradições seculares da doçaria regional e mantêm ativo o conhecimento dos residentes. Além da preciosa ajuda dos nossos residentes, contamos também com a imprescindível contribuição da equipa da cozinha que finalizou esta atividade.



O Jardim de Infância no desenvolvimento infantil



Maria Teresa
Coordenadora do Jardim de Infância da Coxa

A primeira infância é um período que requer reflexão sobre a qualidade das interações afetivas, o acompanhamento e aprendizagens proporcionadas pelos pais, professores e profissionais que os acompanhem.

Nos dias de hoje já ninguém questiona a importância de frequentar o jardim-de-infância, vários estudos indicam que crianças que tem mais anos de frequência de ensino pré-escolar apresentam um melhor desenvolvimento. Este impacto é tanto maior quanto mais desfavorecido seja o contexto familiar.

Importa por isso oferecer a todos um ensino de qualidade para que o desenvolvimento se dê e as barreiras se esbatam. Durante muitos anos as instituições privadas sem fins lucrativos asseguraram com relevância a quase totalidade do ensino pré-escolar.

Há indicadores que demonstram a preferência dos pais por este tipo de oferta, pela amplitude de horários e competências demonstradas. Importa pois, não perder a história e a experiência e continuar a olhar para as instituições privadas como uma possibilidade de qualidade no ensino pré-escolar, potencializando-as de meios que levem a uma ação educativa de qualidade.

A avaliação da viabilização económica, a potencialização dos espaços e a reflexão sobre a qualidade do desempenho são fundamentais.

É por isso importante que todos os parceiros olhem para o ensino de uma forma holística e reconheçam as suas fragilidades e potencialidades para assim valorizarem e promoverem o que de bem se fez e se faz neste setor.



Dia Mundial do AVC

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) continua a ser a principal causa de admissão na Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI). Um fato preocupante e que levou um grupo de alunas estagiárias do 3.º ano de enfermagem do IPB, a efetuar uma ação de sensibilização junto dos utentes desta unidade de saúde. Quais os principais fatores de risco, os sintomas e medidas para evitar um AVC, foram os temas abordados nesta sessão de esclarecimento.

Além disso, vários doentes foram também desafiados a falar das suas experiências, um momento bastante emotivo dado que “o caminho a percorrer depois de um AVC é muito difícil e requer muita força de vontade. Nem sempre é fácil! Há momentos que desanimamos, mas com o apoio de todos os profissionais e família, ganhamos força para superar as dores e o desânimo”, desabafou um testemunho.

A grande maioria de casos de AVC na UCCI, e após intenso trabalho com a equipa multidisciplinar, consegue total recuperação e autonomia para as atividades da vida diária (AVDs), ganhando também ensinamentos para uma vida saudável e de qualidade.



Os utentes do Centro de Educação Especial assistiram ao espetáculo “Vem Respirar Magia”, com Orimar Serip, no Teatro Municipal de Bragança. Uma forma inclusiva de levar a cultura a todos os públicos.

Mês Rosa na SCMB

Dia 30 de Outubro é o Dia Nacional de Prevenção do Cancro da Mama. Para assinalar esta data, várias respostas sociais e serviços da Santa Casa da Misericórdia de Bragança associaram-se a esta causa de forma a sensibilizar a comunidade para a neces-

sidade de prevenção e diagnóstico precoce do cancro da mama. Em Portugal, anualmente são detectados cerca de 7.000 novos casos de cancro da mama, e 1.800 mulheres morrem com esta doença.

Juntos por uma causa, unidos contra o cancro!



HALLOWEEN na SCMB





Exercício físico na ERPI

O processo de envelhecimento, caracterizado por várias transformações progressivas e irreversíveis em função do tempo, leva os idosos à perda de algumas funções, principalmente a nível motor. Para retardar essa perda, está comprovado cientificamente que a prática de exercício físico melhora a qualidade de vida e traz inúmeros benefícios para a saúde física e mental.

Nas ERPI's, a atividade física é assegurada diariamente por profissionais de desporto, de forma a garantir a regularidade de exercício.

A prática de atividade física é fundamental para o idoso, não só na prevenção de doenças como na reabilitação de suas habilidades motoras, promovendo um estilo de vida saudável através de uma maior autonomia nas atividades de vida diária (AVD).



Formação em Suporte Básico de Vida



A equipa de enfermagem da Estrutura Residencial, conjuntamente com duas alunas estagiárias do curso de Enfermagem, levaram a cabo, em novembro, uma ação de formação em Suporte Básico de Vida, para todos os profissionais desta resposta social.

O Suporte Básico de Vida (SBV) é um conjunto de procedimentos que tem como objetivo a recuperação da vida de uma vítima em paragem cardiorrespiratória (PCR), até à chegada de ajuda especializada.

Quando devidamente executados permitem diminuir substancialmente os índices de morbilidade e mortalidade associados à PCR.

Nesta formação foi ainda abordada outra situação muito comum entre os residentes que é o engasgamento por disfagia, resultado do processo de envelhecimento. Que medidas a tomar e como agir, foram temas abordados durante esta formação na área da saúde, em que estiveram presentes colaboradores de todos os serviços desta resposta social.



Santa Casa vence prémio BPI

A Santa Casa da Misericórdia de Bragança recebeu o prémio BPI Sénior 2023, com o projeto “Cuid’Arte”, financiado no valor de 40 mil euros. Um projeto que prevê apoiar o cuidador informal, com a criação de um Gabinete de Apoio ao Cuidador, capacitando-o, através de uma equipa multidisciplinar e com atividades programadas, no sentido de responder às suas necessidades e ansiedades. O Cuidador, muitas vezes esquecido na sua missão, é o centro deste projeto que pretende ainda envolver o sistema familiar e comunidade numa perspetiva holística e integrativa da intervenção.

Da responsabilidade da Misericórdia de Bragança, este projeto desenvolvido pelo GaPIQ (Gabinete de Projetos, Inovação e Qualidade), prevê beneficiar 150

cidadãos diretamente e mais de 500 indiretamente.

Nesta sessão solene de entrega de prémios, na Casa da Música, no Porto, estiveram 38 instituições vencedoras do BPI Sénior, ao qual concorreram 200 entidades. António Barreto, presidente do júri BPI Sénior, Fundação “La Caixa”, lembrou que este prémio existe desde 2013 e que a principal missão “é apoiar projetos que visem facilitar o processo de desenvolvimento integral e inclusão social de pessoas em situação de vulnerabilidade, promovendo um envelhecimento saudável a idosos, em todo o país”.

A Santa Casa da Misericórdia de Bragança continua a fazer a diferença através da inovação, reforçando e valorizando a sua missão que é: CUIDAR.



103 Anos de Vida

São 103 anos de vida! Que festa tão bonita de aniversário teve a residente Ana Alves, rodeada pela família, amigos, colaboradores e membros da Mesa Administrativa.

Um momento muito especial e emotivo para todos os presentes, testemunhos deste grande exemplo de vida e de longevidade.

Exemplo de envelhecimento ativo, Ana Alves é utente da Estrutura Residencial há 11 anos e enche a Instituição de orgulho, por acolher e poder acompanhar este percurso de vida tão bonito, onde a família, está sempre presente.

É com imenso orgulho que celebramos datas tão bonitas como esta. São 103 anos de vida e de alegria!



Hospitalização Domiciliária para doentes na Estrutura Residencial

A Santa Casa da Misericórdia de Bragança estabeleceu um protocolo com a Unidade de Saúde Local do Nordeste (ULS) para que os residentes da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) possam beneficiar da modalidade de internamento em hospitalização domiciliária.

Trata-se de um modelo de assistência hospitalar dirigido a doentes que reúnam critérios clínicos para permanecer nas instituições, tendo acesso aos mesmos cuidados que teriam em ambiente hospitalar, com qualidade e segurança, sem necessitarem de sair do seu contexto habitual.

O objetivo deste protocolo pretende acima de tudo “uma maior humanização dos cuidados de saúde e um tratamento hospitalar diferenciado, no quarto do utente”, explica o Provedor da Misericórdia de Bragança, Eleutério Alves.

Por sua vez, o Presidente do Conselho de Administração ULS do Nordeste, Carlos Vaz, ressalva que além do conforto físico e emocional do doente, este modelo de prestação de cuidados em lares prevê “diminuir complicações hospitalares e proporcionar benefícios ao nível da recuperação”.

Os cuidados de saúde em regime de hospitalização domiciliária são prestados por uma equipa multidisciplinar numa ótica de humanização e de acordo com a complexidade das situações e as necessidades individuais de cada doente.

Esta Unidade funciona 24 horas por dia todos os dias da semana, com o apoio de um médico e de um enfermeiro em permanência. Este reforço a nível de cuidados de saúde foi celebrado em protocolo com a Santa Casa da Misericórdia de Bragança, com a Obra Social Padre Miguel e Fundação Betânia.



Projeto Domus Vitae

Elementos da Fundação Calouste Gulbenkian, responsáveis pelo programa Gulbenkian Home Care, estiveram na Santa Casa da Misericórdia de Bragança para ver in loco a implementação do projeto “Domus Vitae”, na área do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

Trata-se de um projeto centrado no bem-estar físico e emocional do utente, de forma a promover a sua independência, proporcionado um ambiente seguro e confortável na sua própria casa.

Com uma intervenção centrada na fisioterapia e apoio psicológico, este projeto pretende abranger um total de 60 idosos de forma totalmente gratuita.

A área de intervenção é onde o SAD desenvolve a sua ação, nomeadamente, no concelho de Bragança e a abrangência será alargada a outras IPSS’s, num sistema de colaboração e solidariedade institucional.

Numa procura constante em serviços e respostas inovadoras que contribuam para a melhoria da qualidade de vida dos utentes, este projeto enquadra-se na estratégia



de modernização do SAD de prestar um serviço cada vez melhor, mais qualificado e diferenciado. O projeto “Domus Vitae” da Santa Casa da Misericórdia de Bragança, foi premiado e destacado entre os melhores 15 projetos a nível nacional.

Em comum todos têm a promoção da autonomia e um envelhecimento ativo e saudável dos idosos que residem no domicílio.

Dia Internacional da Pessoa com Deficiência



As pessoas com deficiência não podem ser lembradas só neste dia, mas todos os dias do ano”, disse o Bispo da Diocese de Bragança Miranda, D. Nuno Almeida, na Eucaristia do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, na Catedral, dia 3 de dezembro. Uma celebração que reuniu as várias IPSS’S da cidade ligadas à deficiência, num momento de fé, união e reflexão.

A organização foi do Centro de Educação Especial, resposta social da Santa Casa da Misericórdia de Bragança, como forma de assinalar este dia e lembrar a comunidade que a inclusão não é sobre abolir as diferenças, é sobre aceitá-las, valorizá-las e, sobretudo, respeitá-las.



Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

Uma sociedade mais inclusiva é uma sociedade mais justa”, defendeu o Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Bragança, Eleutério Alves, na sessão de abertura no Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, no Auditório Paulo Quintela, dia 6 de dezembro. Este dia dedicado à deficiência foi promovido pelo Centro de Educação Especial e dirigido a todas as IPSS's do distrito ligadas à deficiência e a profissionais de saúde com temas de relevo na área.

O objetivo foi assinalar esta data especial, promovendo a reflexão sobre a importância da inclusão e da igualdade de oportunidades para todas as pessoas, independentemente das suas capacidades. Na sessão de abertura, além do Provedor da Instituição, estiveram também o diretor da Segurança Social do Centro Distrital de Bragança, Orlando Vaqueiro, e a vereadora da Câmara Municipal de Bragança, Fernanda Silva.

O período da manhã ficou marcado pelas intervenções de Beatriz Fernández e Joana Raposo, na área da psiquiatria e da fisioterapeuta Ana Maria Rodrigues que trouxeram novas perspetivas e exemplos de intervenções clínicas. Já no período da tarde, o diretor do Teatro Municipal de Bragança, João Cunha, defendeu uma intervenção direcionada para a inclusão artística e lembrou que a arte é “de Todas e para Todas as Pessoas”.

Seguiram-se atuações com o Rancho Folclórico do CEE, os Dance Inclusion e uma performance artística com o nome “É Urgente o Amor”, onde os utentes mostraram todo o seu potencial e emocionaram a plateia com a sua entrega e sensibilidade.

Durante este dia, houve ainda tempo para um convívio com todos os intervenientes e órgãos sociais da Instituição, com entrega de lembranças e um agradecimento muito especial a todas as IPSS e dirigentes que estiveram presentes, demonstrando assim, o seu apoio à causa da deficiência e compromisso com a inclusão de todos os cidadãos.



Natal nos Centros de Infantis



As crianças do ATL de Natal na Terra Natal e dos Sonhos, na Praça Camões, em Bragança. Estas são as melhores férias do Natal!

Jantar de Natal Colaboradores 2023





Festa de Natal UCCI



A Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) realizou, a 18 de dezembro, a sua já tradicional festa de Natal. Para os doentes e respetivos familiares e amigos, bem como para os profissionais de saúde que aqui trabalham, foi mais uma tarde especial, de convívio e de celebração dos valores desta época. Toda a animação musical que passou na

UCCI, teve um enorme contributo na emoção e alegria dos corações de todos os presentes, graças a todos os grupos musicais, que de forma solidária espalharam alegria e magia durante as suas atuações. Foi, sem dúvida, uma festa natalícia muito bonita, onde se reforçaram os laços de amor e solidariedade e onde a palavra esperança ganhou um novo significado.



Festa de Natal ERPI

Celebrar a época festiva com alegria, música e convívio, junto de quem todos os dias cuida com profissionalismo e carinho. Este é o objetivo da festa de Natal na Estrutura Residencial que, tal como uma verdadeira família, celebra o amor e reforça os laços de união entre todos. Residentes, familiares, colaboradores e órgãos sociais, juntos, num momento de grande partilha e solidariedade, em mais um Natal nesta resposta social.

A festa teve um brilho ainda mais especial graças à especial contribuição do fadista Almor Santos, aos Cantares de Antanho e ao Grupo Musical dos Artistas de Bragança.

O dia terminou com a Ceia de Natal em que reuniu elementos da Mesa Administrativa e órgãos sociais com várias entidades da cidade, que durante todo o ano, trabalham em estreita colaboração com a Instituição.

Um momento em que o Provedor, Eleutério Alves, aproveitou para agradecer a todos com quem trabalhou durante o seu percurso como dirigente e Provedor nesta Instituição. “Acima de tudo quero que me recordem como um amigo, e como uma pessoa que tudo fez para que esta fosse a Casa de Todos e para Todos”, disse.

Em forma de despedida, o responsável deixou ainda um agradecimento a todos os profissionais da Instituição “pela dedicação e perseverança” e desejou um futuro brilhante para a Instituição onde foi provedor durante 25 anos e 33 como dirigente.

E como não poderia deixar de ser, no final da noite apareceu o Pai Natal com as prendinhas para todos os residentes, deixando também, sorrisos e alegria.



Festa de Natal CEE

Os utentes do Centro de Educação Especial tiveram em 2023, uma festa de Natal muito especial. Foram surpreendidos pelos familiares durante o dia, enchendo os seus corações de grande alegria e emoção. Um momento preparado com muito carinho, de forma a proporcionar um dia inesquecível a todos, dado que a família é essencial para que se sintam amados e protegidos por quem eles mais gostam.

A festa de Natal decorreu durante todo o dia com atividades diferenciadas e vivenciadas em ambiente de verdadeira família, com utentes, familiares, colaboradores, direção e elementos da Mesa Administrativa.

Uma festa cheia de Amor, resultado do trabalho efetuado ao longo do ano por esta resposta social que tem como missão promover a habilitação e capacitação de pessoas com deficiência ou incapacidade, através de práticas inovadoras contribuindo para uma sociedade mais justa e inclusiva.



MoliCare® Premium Elastic



NOVO

Sistema de fixação
Elástico



muda da fraida
**20%
mais rápida***



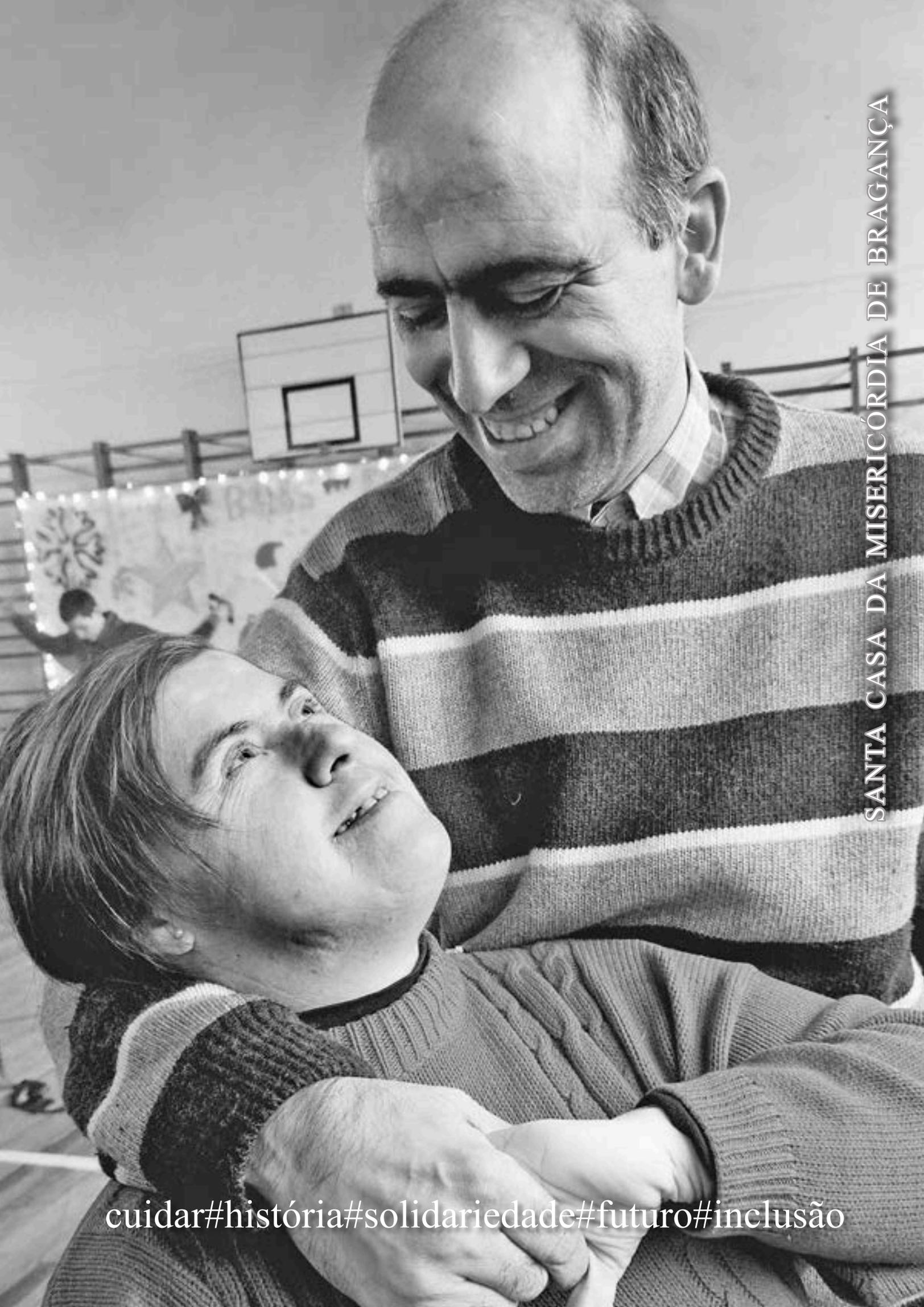
6 níveis de absorção



Serviço ao Cliente
Tel. 219 409 920

www.hartmann.pt

*Publinter e Dispositivos Médicos. São exclusivamente a tecnologia e as estruturas de absorção.
*The Expertise Systems. Comparison of the application of conventional incontinence pads with MoliCare Premium Elastic. Dec. 2015, Saint-Paul, France.



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BRAGANÇA

[cuidar](#)#[história](#)#[solidariedade](#)#[futuro](#)#[inclusão](#)